

Het Samenspel is een twee-wekelijks uitgave (oplage 7000 stuks) van Stichting Samenspel en heeft tot doel de inwoners van Blokker, Oosterblokker, Bangert-Oosterpolder, Zwaag en Zwaagdijk-West op de hoogte te houden van de activiteiten van de verenigingen, stichtingen en organisaties in deze dorpen.

Stichting
SAMENSPEL



Woont u buiten het verspreidingsgebied?

Geïnteresseerden die buiten het verspreidingsgebied wonen, maar wel het Samenspel willen ontvangen, kunnen contact opnemen met Henny Schoonderwoerd, telefoon 06-20564767. Tegen een kleine vergoeding krijgen zij het Samenspel dan toegestuurd.

Vrijwillige bijdrage

Wilt u Samenspel financieel steunen door middel van een vrijwillige bijdrage, dan kunt u dit overmaken op bankrekeningnummer: NL 17 RABO 0122 1373 96 t.n.v. Stichting Samenspel.

Kopij voor de volgende uitgave van het Samenspel op 9 juni kunt u inleveren
uiterlijk op DINSDAG 30 mei voor 19.00 uur 's avonds
via **redactie@stichtingsamenspel.nl** of op Butterwoud 7b, 1689 BS Zwaag

Hoe lever ik kopij aan?

Tekst kunt u het beste aanleveren in Word of direct in uw e-mailbericht.

Foto's in een zo hoog mogelijke resolutie, minimaal 1 Mb en illustraties zoals logo's het liefst als illustrator EPS en anders ook in een zo hoog mogelijke resolutie. Als u hierover vragen heeft, kunt u ze uiteraard altijd stellen via redactie@stichtingsamenspel.nl .

De redactie behoudt zich het recht voor de kopij in te korten en te beoordelen op toepasbaarheid en correcte inhoud voor plaatsing. Voor vragen of opmerkingen kunt u zich wenden tot de redactie via redactie@stichtingsamenspel.nl . Drukfouten voorbehouden.

Wilt u adverteren in Samenspel?

Als u een advertentie wilt plaatsen in Samenspel, kunt u contact opnemen met Zeeman reclamegroep, Witte Paal 212, 1742 LA Schagen, tel. 0224-296007 of e-mail: advertentie@zrgbv.nl

Heeft u Samenspel niet ontvangen of heeft u een vraag over de verspreiding?

Als u opmerkingen of vragen heeft over bijvoorbeeld de verspreiding, kunt u contact opnemen met Henny Schoonderwoerd, telefoon 06-20564767.

Redactieleden Samenspel: redactie@stichtingsamenspel.nl

- Eef Smal
- Annemieke Ooms
- Corina Schagen-van Willegen
- Mandy van der Laan
- Jan Koen
- Chris Baesjou

Volg ons ook op Facebook: www.facebook.com/Samenspel



Voor alle verschijningsdata en digitale edities: www.dorpspleinzwaag.nl

Word een Ironman-vrijwilliger



Leden van Popkoor Broadway delen water uit tijdens de Ironman Westfriesland in 2022.

Samen met 500+ vrijwilligers kun je het evenement zowel vanaf de eerste rij als backstage meemaken. Wil je deel uitmaken van het team, meld je aan als vrijwilliger bij Ironman Westfriesland, via: ironmannedvolunteers@gmail.com

Zonder vrijwilligers zou er geen Ironman-evenement zijn. Vrijwilligers zijn de mensen die ervoor zorgen dat atleten, toeschouwers en vertegenwoordigers van de media een onvergetelijke ervaring hebben. Op 25 juni wordt in Hoorn de vierde editie van de Ironman 70.3 Westfriesland gehouden. Om een geweldig evenement en een onvergetelijke race voor alle atleten te bieden, zijn vrijwilligers een van de belangrijkste onderdelen van het evenement. Als vrijwilliger bij Ironman 70.3 ondersteun je de atleten vanaf de zwemstart tot aan de finish.

Advies, informatie en tips over verduurzamen van jouw woning

Is jouw woning al wat ouder en loopt de energierekening steeds verder op? En vind je dat er wat moet gebeuren? Vooruitschuiven van het probleem is geen optie. 'Ik zie er zo tegenop', 'waar moet ik beginnen?', 'wat gaat het kosten?', 'kan ik dat wel betalen?' en 'zorgt de gemeente daar dan niet voor?' zijn veel gestelde vragen. Een aantal vrijwilligers, ondersteund door de gemeente, wil medebewoners hiermee helpen vanuit de werkgroep 'Warm Medemblik'. Zij helpen door het geven van onafhankelijke informatie, tips en adviezen. Hieronder zijn ervaringsdeskundigen die hun eigen huis al helemaal van het gas hebben gehaald of er op dit moment mee bezig zijn. Heb je behoefte aan een energiegesprek over verduurzamen en energieneutraal maken van jouw woning of wil je op de hoogte blijven van activiteiten? Kijk dan op www.warmmedemblik.nl.

COVERSTORY: Mijn huisdier

Na onze oproep 'Jij en je huisdier' kregen we enorm veel reacties met ontzettend leuke foto's van verschillende huisdieren. Een selectie daarvan is dit kwartaal te vinden op de omslag van Samenspel. In deze editie aandacht voor Quinty van Kitty Molenaar.

Quinty



Wij hebben vanaf 1979 altijd honden gehad en zouden niet graag zonder willen. Vanaf 2006 zijn het Golden Retrievers en daar zijn we ook mee gaan fokken. Voor mij een heerlijke bezigheid uit te zoeken een zo gezond mogelijk nestje te krijgen. Het is en blijft dan ook

altijd weer een klein wonderdje als de pupjes zijn geboren. Dan is het hier feest en komen de zes kleinkinderen heel graag knuffelen met de kleine pupjes. De naam Quinty heb ik gekozen omdat ik het een mooie naam vind. Ze is nu zeven jaar. We hebben gekozen voor een Golden omdat we het een hele fijne gezinshond vinden.

Het liefst liggen ze dicht bij mij of samen met een van de andere honden in een hondenmand. Ze spelen met elkaar (er lopen hier vijf van die kanjers) of met de kleinkinderen als die er zijn. Op vakantie gaan we niet, we hebben hier de ruimte en ze kunnen lekker buiten spelen. Eten doen ze heel graag en ze vinden alles lekker. Vers vlees, brokken en natuurlijk tussendoortjes zoals kluijjes en koekjes en ook een oortje gaat er prima in. Ik hoop nog lang van mijn meisjes te kunnen genieten.



SAMENSPEL OP REIS

Het tweede weekend van mei hebben mijn man Kees en ik heerlijk gefietst op Terschelling.

Het museum Het Behouden Huis was zeker de moeite waard.

Ook het dorpje Hoorn is op het eiland. En Lies Landerum of Formerum en Hee. Heerlijk taaltje spreekt men er. We genoten van de mooie gele brem overal.



Hartelijke groeten, Yvonne Warmenhoven Dijkman

SPRING! Jubileum-editie 25 jaar Mak Blokweer



Hoera, de lente hangt in de lucht! De schapen worden geschoren, de natuur bloeit op en iedereen zit vol lentekriebels. Dat vier je tijdens SPRING!, een vrolijk lentefeest voor het hele gezin, op zondag 28 mei bij MAK Blokweer. Tijdens SPRING! kun je de hele dag door meedoen met sprinkelende activiteiten. In 2023 bestaat Mak Blokweer 25 jaar en dat viert de organisatie met een speciale editie.

Voorstelling Boom! (4+)

Tijdens SPRING! staat dit jaar op twee tijdstippen de theatrale wandeling Boom! geprogrammeerd. Boom! is een spannende meedoe- en ontdekkingstocht door de wereld van de bomen van Natuurpark Blokweer. Dans, acrobatiek, livemuziek en onverwachte ontmoetingen nemen je mee in een wandeling vol fantasie en humor.



Wie wil niet in bomen klimmen en genieten van het beste uitzicht bij het live vogelconcert? Een boomhut bouwen waar je jouw diepste geheimen kunt bewaren? Genieten van een buik vol met net geplukt fruit of een romantisch boom rendez-vous bij volle maan?

Deze interactieve dansvoorstelling van (dans)theatergroep plan d- is voor de hele familie (4+) en gaat over verbinding en saamhorigheid, over respect en sterk staan bij tegenslag. Een dansante wandeling door Natuurpark Blokweer die je de wereld vanuit het perspectief van de boom laat ervaren.

Drie dansers en een muzikant begeleiden het publiek tussen de bomen. Zij vertellen al dansend verhalen en nemen ons mee naar de wondere wereld van de bomen: bomen die met elkaar communiceren via hun wortels en een ondergronds netwerk van schimmels, hun 'wood wide web'. Bomen die veilige havens zijn voor insecten en vogels. Bomen die elke storm weten te trotseren. Bomen die onze lucht maken.

Reserveren

De voorstelling Boom! wordt twee keer gespeeld, om 12.30 en om 14.30 uur, en is gratis te bezoeken. Reserveren is noodzakelijk en kan alleen nog voor het tweede tijdvak van 14.30 uur via de website van Mak Blokweer.

Ontbijten met de geiten

Tijdens SPRING! staat ook MAK'S' Biomarkt op het terrein. In de late ochtend kun je 'Ontbijten met de geiten'. Een unieke mogelijkheid om een lekker ontbijt te nuttigen aan een lange tafel direct aan de wei. Het ontbijt wordt samengesteld met de heerlijkste producten van de biomarkt standhouders. Het ontbijt kan heel goed gecombineerd worden met de voorstelling Boom! en de andere activiteiten op het terrein.

Lees verder op de volgende pagina >>

Wat is er nog meer te beleven?

Stadsdichter Hoorn: Stadsdichter Levi Noë is van 10.00 tot 13.00 uur met zijn typemachine aanwezig om pareltjes van korte gedichtjes te schrijven. Bezoekers kunnen bij hem gratis een persoonlijk (natuur)gedichtje laten maken. Je ontvangt het gedicht op een mooie duurzame kaart.

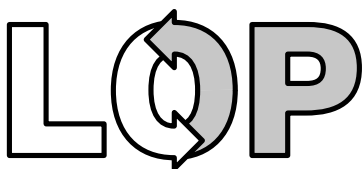
Demo schapenscheren: Eén van de hoogtepunten op de Kijkboerderij elk jaar, is het scheren van de schapen. Van dichtbij zie je hoe de dierversorger de mooie wollen schapenvacht netjes afscheert.

Demo schapenvacht vilten: De pas geschoren vachten van de schapen van MAK Blokweer worden verwerkt tot prachtige vilten schapenvacht-kleden. Bekijk hoe dit in zijn werk gaat.

Viltworkshop voor kinderen: Kinderen kunnen onder begeleiding van een medewerker van Mak Blokweer een schaapje vilten van schapenwol.

MAKS' Biomarkt en bezoekerscentrum: Een overzicht van de standhouders die op de markt staan is te vinden op de website van Mak Blokweer. Het bezoekerscentrum met tentoonstelling is geopend. In het MAK-café kun je terecht voor een klein hapje of drankje.

Meer informatie over SPRING! en reserveren voor de voorstelling Boom! of 'Ontbijten met de geiten':
www.mak-blokweer.nl



LIEFDEWERK OUD PAPIER ZWAAG

Liefdewerk Oud Papier Zwaag

Het oud papier wordt elke maandag in de oneven weken opgehaald in Zwaag.

OPHAALDATA:

MAANDAG 5 JUNI

MAANDAG 19 JUNI

Graag goed gebundeld! De opbrengst komt ten goede aan de Zwaagse verenigingen. Steun ook uw vereniging met oud papier voor het L.O.P.! Kijk eens op www.lopzwaag.nl

Jaarfeest op IKC De Wingerd



Woensdag 19 april was het zover! Het jaarfeest van IKC De Wingerd. Alle groepen, van peuters tot en met groep 8 en de BSO, hebben een actieve bijdrage geleverd aan dit festijn. In verschillende groepen was van alles te zien en te doen. De groepen presenteerden waar ze de afgelopen weken mee bezig zijn geweest. In elke groep was een activiteit te doen, van spelletjes, workout volgen, open mic-podium tot kaartjes schrijven voor onze zusterschool in Tanzania. In de aula was een grote boekenmarkt waar je voor een mooi prijsje een goed boek kon kopen.



Op het plein stonden springkussens en kon men genieten van een heerlijke kop koffie van een echte barista. Daarbij werden er natuurlijk weer heerlijke bakjes fruit, hamburgers en hotdogs verkocht. Dit wordt allemaal mogelijk gemaakt door onze Oudervereniging, onze dank naar hen is groot. We zijn dan ook erg trots op onze OV. Deze dank is ook voor alle andere ouders die een helpend handje wa-

ren tijdens deze dag. Het is erg fijn om zo'n groep ouders te hebben, die altijd voor ons klaar staat en helpt daar waar het kan en nodig is.

Daarnaast werd er een sponsorloop voor Moving Mountains gehouden waar alle groepen aan meededen. De kinderen hebben veel geld opgehaald met deze sponsorloop. De loop bestond uit rondes om de school rennen met heuse obstakels. De kinderen hebben onwijs hard hun best gedaan en dit was terug te zien in de opbrengst. Er is maar liefst een bedrag van bijna 10.000 euro opgehaald. Een mooi bedrag, deze opbrengst is ten bate van onze zusterschool in Tanzania.

Het was een zeer geslaagde dag, iedereen bedankt voor de aanwezigheid en donaties.

Mocht je meer willen weten over Moving Mountains, neem een kijkje op www.movingmountains.world. Dan nog even een korte oproep. Vrijdag 9 en 16 juni vinden de crea-talentdagen op De Wingerd plaats. Hiervoor zijn wij nog op zoek naar punnikklosjes. Mocht u deze over hebben en er vanaf willen, maak ons er dan bij



mee! U kunt de klosjes langsbrengen bij ons op school.

Op deze manier wordt er duurzaam met spullen omgegaan en duurzaamheid is de toekomst.

Tot de volgende keer!

Groetjes, team IKC De Wingerd



Haat-liefdeverhouding

Social media; wie heeft er geen haat-liefdeverhouding mee? We zijn allemaal sociale wezens, in verbinding met elkaar. Social media, zoals Facebook, biedt ons een vorm van laagdrempelig contact. Dit kan een bron van genoeg zijn, maar tegelijkertijd een bron van ergernis. Zoals wéér stralende vakantiefoto's die voorbij komen in je tijdlijn, of immer gezellige etentjes met klinkende wijnglazen in beeld. Iedereen lijkt op z'n best te willen zijn online.

Toch heeft Facebook mij veel gebracht in m'n eerdere werk als matchmaker, waarover in een latere column meer. Ook heel handig te weten welke evenementen er in de buurt zijn. Rock 'n Roll Sunday in mijn geval. Of je kunt meegenieten met historische foto's van Kéék op Zwaags verleden; wat een verrijking!

Een paar weken geleden las ik in de Facebookgroep Bangert & Oosterpolder dat op 9 mei een kunstwerk op het Unjerp pad officieel geopend zou worden. Zelf woon ik er vlakbij en mijn schoonouders wonen honkvast aan het Unjerp pad.

Dus paraplu in de aanslag en ernaar toe. Tijdens de regenachtige bijeenkomst, in aanwezigheid van twee wethouders, vertelde de kunstenaar dat hij zich heeft laten inspireren door het unjer, oftewel heermoes. Unjer blijkt de Westfriese benaming te zijn. Mij werd altijd ingeprent door mijn schoonvader dat het hardnekkig onkruid is. Hij had z'n 'bouwte' vroeger ongeveer op die plek, aan het Unjerp pad. Maar dat is de ene kant van het verhaal.

Want unjer blijkt een uitermate ingenieus en standvastig plantje te zijn, die voedingsstoffen ver uit de bodem kan halen. Het heeft er mede voor gezorgd dat boeren in de loop der tijd daar hun koeien niet meer konden laten grazen. Ze moesten over op andere verdienmogelijkheden.

Dat werd fruitteelt; de bloeiende Bangert! En dat allemaal dankzij, of juist te wijten aan één plantje; ook een haat-liefdeverhouding. De kunstenaar vertelde verder dat unjer een rijke meststof is voor groenten, zoals sla. Bij het kunstwerk is een bord geplaatst met meer informatie hierover. Onkruid vergaat niet!

Familieberichten & Zoekertjes

DANKBETUIGING

Voor alle blijken van medeleven in de vorm van kaarten, telefoontjes en bloemen die wij hebben ontvangen na het overlijden van onze lieve vader en (ouwe) opa

Jaap Takken

willen wij u hartelijk danken. Het heeft ons allemaal goed gedaan.

Familie Takken

Wij willen u danken voor uw medeleven na het overlijden van onze lieve vader, schoonvader en trotse opa

Martien Hoogland

Uw aanwezigheid, kaarten en bloemen hebben ons goed gedaan.

Kinderen en kleinkinderen

AANGEBODEN

Zoekt u oppas voor kinderen van 3 tot 9 jaar? Heyy, ik ben Jade, 14 jaar. Ik doe 2 gymnasium en zoek een bijbaantje. Ik vind het leuk om met kinderen om te gaan. Huisdieren? Geen probleem! Beschikbaarheid is bespreekbaar i.v.m. school/sport. Telefoon: 06-21237235. Gezinnen omgeving Zwaag.

Voor plaatsing in het Samenspel van 9 juni graag uiterlijk op
DINSDAG 30 mei voor 19.00 uur uw berichtje inleveren.

De kosten voor het plaatsen van een bericht in deze rubriek zijn € 5,-

**Dit bedrag kunt u overmaken naar rekening: NL 17 RABO 0122 1373 96
t.n.v. Stichting Samenspel**

De tekst kunt u mailen naar redactie@stichtingsamenspel.nl
en mag beslist niet te lang zijn (max. 50 woorden).

Het bedrag dient uiterlijk op de inleverdatum (zie hierboven) overgemaakt te zijn.

De redactie zorgt er dan voor dat uw zoekertje wordt geplaatst.

Muzikale Wandeling Zwaagdijk-Oost



Zondagmiddag 28 mei organiseert Stichting Nexus voor de zevende keer de Muzikale Wandeling in Zwaagdijk-Oost. Zeven families nodigen u uit om te komen genieten van mooie tuinen, schone ramen, gezellige mensen, hopelijk een stralende zon, lekkere

koffie, een koud biertje en prachtige muziek. De tuinen kunt u herkennen aan de aankondigingen op de brug of bij de ingang van het pad. De tuinindeling ligt in elke tuin voor u klaar. U kunt deze ook downloaden op www.dorpsraadzwaagdijk.nl. De zeven tuinen liggen tussen Zwaagdijk 254 en Zwaagdijk 293. De Muzikale Wandeling begint om 13.30 uur en eindigt om 17.30 uur.

Wij hebben er ontzettend veel zin in, de muzikanten en de tuineigenaren ook en we gaan er een gezellige middag van maken.

Oranjevereniging Blokker-Oosterblokker



De bestuursleden van de Oranjevereniging Blokker-Oosterblokker kijken terug op een geweldig mooie Koningsdag. We hebben genoten van alle bezoekers, alle enthousiaste reacties en het mooie weer was een cadeautje. Wij willen ondernemers, bedrijven en vrijwilligers bedanken voor hun bijdragen. Tezijntijd komen via de Facebookpagina 'Oranjevereniging Blokker&Oosterblokker' en via Instagram (Oranjevereniging _blokker) alle ondernemers en bedrijven voorbij.

Tot slot: om deze dag volgend jaar ook weer mogelijk te maken, zijn wij dringend op zoek naar bestuursleden en vrijwilligers. Je inzet wordt enorm gewaardeerd, het kost op jaarbasis niet veel tijd en je krijgt er heel veel blije koppies voor terug!

Het zou toch zonde zijn als we zo'n mooie dag niet meer met elkaar kunnen organiseren. Dus kom in actie en neem contact op met Gea (06-23691270) of mail ons (ovblokkeroosterblokker@gmail.com) of kijk via Instagram, Facebook en voeg link toe. Een hartelijke groet van ons allemaal en tot volgend jaar!

Ton, Carmen, Bianca, Sijbrand en Gea

Activiteitenagenda

mei / juni

26 t/m 30 mei	Kermis Zwaag	
28 mei	Tuinkamerconcert Spiro Musica's Octet Dorpsstraat 147a, Zwaag	Aanvang: 15.00 uur
28 mei	Spring Jubileumeditie 25 jaar MAK Mak Blokweer, Blokker	10.00-17.00 uur
4 juni	Ik hou van Holland-concert door St. Caecilia Plein achter De Witte Valk, Zwaag	Aanvang: 15.00 uur
4 juni	Beachvolleybaltoernooi Op het 'Primeraterrein', Blokker	
5 juni	Dorpenoverleg Blokker-Zwaag De Witte Valk, Zwaag	Aanvang: 19.30 uur
18 juni	Hazesdag door Hazeskoor (twee optredens) Ontmoeten bij Brinkpark, Blokker	Aanvang 14.30 uur Aanvang 16.00 uur
18 juni	Concert Spiro Musica Cultureel centrum Pancratius, Oosterblokker	Aanvang: 14.00 uur
23 t/m 25 juni	Kermis Zwaagdijk-West De Wildebras, Zwaagdijk-West	
8 juli	Spinning Festival Fietsen met Zeger De Witte Valk, Zwaag	Opening: 14.45 uur

Als u activiteiten (als hierboven) wilt vermelden in Samenspel, kunt u uw kopij mailen aan: redactie@stichtingsamenspel.nl.

Ophaaldata oud papier Blokker

Het oud papier wordt elke woensdag in de oneven weken opgehaald in Blokker. De opbrengst komt ten goede aan De Blokkers.



OPHAALDATA: **WOENSDAG 7 JUNI**
WOENSDAG 21 JUNI

SVP PAPIER GEBUNDELD OF IN DOOS/BAK AAN DE WEG ZETTEN.



HANDBAL				
4 juni	Dames	Westfriezen-Con Zelo	13.00 uur	Zwaag
AMERICAN FOOTBALL				
28 mei	West-Frisian Outlawz	Den Haag Raiders '99	14.00 uur	HSV Sport
11 juni	West Frisian Outlawz	Utrecht Dominators	14.00 uur	HSV Sport

Als u activiteiten wilt vermelden in Samenspel op het gebied van SPORT, kunt u uw kopij mailen aan: redactie@stichtingsamenspel.nl t.a.v. Eef Smal

Zomerchallenge bij TV Swaegh

Tijdens de zomerstop van de voetbal, handbal of andere sporten, toch lekker sportief bezig zijn? Of zin om zomers actief te blijven? Kom deze zomer dan lekker tennissen bij TV Swaegh van 1 juni tot en met 30 september. Onbeperkt, voor maar 50 euro (geen inschrijfgeld en taakdienst). Je kunt zelfs nog meedoen aan het Swaegh Open van 15 tot en met 23 juli. Opgeven kan via ledenadministratie@tvswaegh.nl.

tennisvereniging



Over TV Swaegh

TV Swaegh beschikt over vijf kunstgrasbanen met verlichting. Hierdoor kunt u door- gaans het hele jaar tennissen. Wij zijn een gezonde en gezellige vereniging met onge- veer 420 leden. Er worden gedurende het hele jaar veel leuke, gezellige en natuur- lijke sportieve activiteiten voor jong en oud georganiseerd. Kijk voor een impressie en meer informatie over onze mooie vereniging op www.tvswaegh.nl.

Swaegh Open maakt het bont, James Bond

Nog even en dan is het zover: Tennisvereniging Swaegh organiseert de 42e editie van het Swaegh Open. Het toernooi wordt gehouden van zaterdag 15 juli tot en met zondag 23 juli. Een super gezellig toernooi dat jaarlijks goed wordt bezocht door veel terugkerende spelers en supporters. Een unieke week met veel gezelligheid en span- nende wedstrijden!

Schrijf je in via www.toernooi.nl of kom gezellig kijken naar de wedstrijden onder het genot van een drankje op het terras. Ook ben je van harte welkom tijdens de specta- culaire bonte avond op zaterdag 22 juli. Zondag 23 juli worden de finales gespeeld, met aansluitend de prijsuitreiking.

Wij hebben er heel veel zin in! Jij ook? Tot ziens op het Swaegh Open 2023.

Sportieve groet, Swaegh Open commissie

Trudy's kruidenblog

door Trudy van Diepen

Tijdens een van mijn lezingen vertelde ik vol vuur over de kracht van het kruid. Een mevrouw keek mij verschrikt aan en ik vroeg aan haar: "wat is uw probleem?" Zij zei: "O, mijn man heeft zojuist alle paardenbloemen doodgespoten."



De paardenbloem

De officiële naam voor de paardenbloem is *Taraxacum officinale*. De Fransen noemen dit kruid Pissenlit, duidend op het vocht afdrijvende karakter van deze plant. In vroegere tijden werd het kruid (blad en wortel) gebruikt bij lever- en nierkwalen. Ook werd het ingezet bij huidaandoeningen. In de Chinese kruidenleer wordt paardenbloem in verband gebracht met het begeleiden van ernstige ziekten.

De paardenbloem heeft een bladrozet en een penwortel, waardoor de plant stevig blijft staan. Penwortels geven de mens aardekracht met alle voordelen van dien. De stengel is hol en een gele bloem siert dit kruid. Belangrijke stoffen van de paardenbloem zijn de bitterstoffen die in blad en wortel aanwezig zijn. De plant bevat ook een scala aan mineralen en vitaminen.

Bitterstoffen in een kruid zorgen voor een betere doorbloeding. De lever, gal en de alvleesklier worden gestimuleerd. Suikerziekte heeft een zwakke alvleesklierwerking. Paardenbloem activeert deze klier. Ook de nieren worden aangepakt, meer vocht en zuur verlaten het lichaam. Al met al, het bloed wordt gezuiverd en het immuunsysteem en ook het hart varen hier wel bij.

Maar er is nog iets wat deze plant zo bijzonder maakt. Elke plant bevat fotonen (lichtdeeltjes), zo ook de paardenbloem. Elke cel ontvangt dit licht want in de cel zit een lichtreceptor, oftewel een lichtontvanger. Deze zorgt mede voor de vitaliteit van de cel en communiceert met andere lichtontvangers van andere cellen met als doel gezondheid en harmonie in cellen en weefsels te bewaren. Paardenbloem heeft dus een goede werking op deze celfunctie, met name door de goede zuurstof- en lichtopname. Zwakke cellen worden nu door de signalen van de gezonde cellen hersteld en vervallen mogelijk niet tot afscheiding, want een van de factoren van een zwakke cel is dat hij niet goed aangesloten is op deze lichtcommunicatie. Door het niet meer communiceren met elkaar degenereert de cel, waardoor ernstige ziekten kunnen ontstaan. Dat is misschien een reden dat vele onderzoekers en wetenschappers de kracht van de paardenbloem onderzoeken, die mogelijk heilzaam kan zijn bij behandeling van ernstige ziekten. Dit is een prachtige ontwikkeling. De wetenschap en de kruiden hand in hand.

Wanneer kunt u de paardenbloem gebruiken?

Bij problemen rond de lever: droog eczeem, vermoeide ogen en oogzwakte, zijn tekenen van een zwakke lever.

Lees verder op de volgende pagina >>

Bij galstenen, geelzucht, diabetes, jicht, hoog cholesterol, vochtophoping. Het kruid is een versterker voor de levenskracht (celfunctie). Ook bij voorjaarsvermoeidheid en depressieve klachten kan de paardenbloem een waardevol kruid zijn.

Vers: neem dagelijks twee of drie blaadjes paardenbloem, was en dep de blaadjes. Je kunt ze zo opeten of op brood doen. Hou vol, na enkele weken ben je frisser.

Dorpenoverleg in teken van energiebesparing

Het volgende Dorpenoverleg vindt maandag 5 juni om 19.30 uur plaats in De Witte Valk in Zwaag. Voor deze bijeenkomst heeft de agendacommissie de heer ir. Tim Zaal uitgenodigd.

De Horinees Tim Zaal heeft inmiddels zijn sporen ruim verdiend in de wereld van de energievraagstukken en heeft daar specifieke opvattingen over. Zo vindt hij dat te vaak wordt gekozen voor ad hoc-oplossingen en niet voor een integrale aanpak. Dat is niet verbazingwekkend gelet op zijn achtergrond als lector 'Integraal ontwerpen' aan de Hogeschool in Utrecht.

Tim is meer dan goed in staat om de mogelijkheden van energiebesparing op een praktische en voor iedereen te begrijpen manier voor het voetlicht te brengen. Ook staat hij uitgebreid stil bij de duurzame toepassing en het rendement van de duurzame bronnen, zoals zonnepanelen, warmtepompen

en warmtenet. Verder besteedt hij aandacht aan de toekomstige ontwikkelingen op het gebied van energie. Hij hoopt op veel vragen van de aanwezigen zodat het een levendige bijeenkomst wordt. Kortom, een avond waar de aanwezigen (financieel) wijzer van worden.

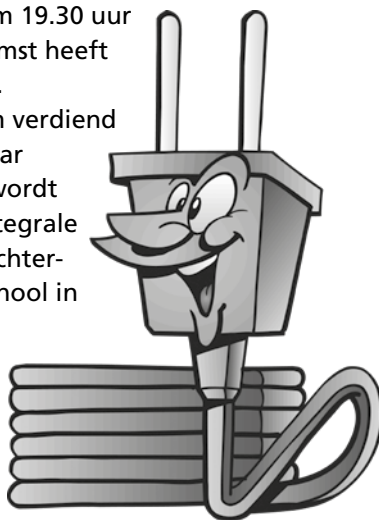
De agendacommissie hoopt op een geanimeerde bijeenkomst en een gezellige nazit. Iedereen is welkom, dus neem gerust uw buurman of buurvrouw mee.

Redactielid gezocht

Draai jij je hand niet om voor het netjes en efficiënt afhandelen van een volle mailbox? En heb je ook iets met taal?

Dan zoeken wij jou!

De redactie van Samenspel komt elke twee weken op woensdagavond bij elkaar. Onder het genot van een hapje en een drankje zorgen wij dat er steeds weer een mooi dorpsblad bij iedereen op de deurmat valt. Lijkt het jou leuk om hieraan een bijdrage te leveren? Mail dan naar redactie@stichtingsamenspel.nl . Wie weet tot snel!



Eef, Annemieke, Corina, Mandy en Jan

LOP bedankt!

Het warme zonnige weer lijkt langzaam maar zeker door te dringen in Nederland. Dit is ook te zien aan de natuur om ons heen. Zo ook in onze buurttuin bij de Appel-/Besse-/Pere- en Pruimegaard: het groeit en bloeit er al flink op los.

De komende tijd gaan we ons dus wat meer concentreren op de tuin zelf, vooral de bloemetjes en plantjes. We hebben namelijk laatst eens gekeken wat voor activiteiten en dingen we in



een maand gedaan hebben. Dat is veel meer dan alleen de tuin waar u en ik langslopen. We waren zelf aange-naam verbaasd! Zo'n takkenril bijvoorbeeld staat er niet zomaar. Daar is naast gereedschap, palen en menskracht toestemming van de gemeente voor nodig. Maar er moet bijvoorbeeld ook een aanhanger geregeld wor-den. Daarnaast hebben wat buurtgenoten een 'takken-tip' gegeven waar we dan weer takkenvervoer voor heb-ben moeten regelen of mensen hebben zelf hun takken gebracht. De ril raakt al aardig vol. Prachtig, bedankt allemaal. Met de buurt komen we dus een heel eind. En ja... hier en daar zijn er natuurlijk ook zeker kosten aan verbonden. We zijn dan ook superblij met een gift

van het LOP, want alle kosten betalen we zelf of van een spontane gift van een lieve buurman of buurvrouw. Dus LOP'ers... jullie zijn Toppers, ontzettend bedankt namens ons. Oud papier draagt dankzij jullie veel moois bij in ons mooie Zwaag, dank jullie wel! Alle buurtgenoten ook bedankt voor de tips en hulp op wat voor manier dan ook. Voor alle bezoekers, maar ook voor onszelf hoor, zijn we bezig om naambordjes te plaatsen bij de planten.

Leuk om te kunnen weten waar je van staat te genieten en kom dat vooral weer doen. Het bankje staat er helemaal klaar voor.

Groetjes van de Gaardjes buurttuin groep

(de buurttuin ligt tussen de speeltuintjes van de Appel-, Pere-, Pruime- en Bessegaard in Zwaag)



Activiteiten



Hazesdag

Het Hazeskoor organiseert weer een Hazesdag in het ontmoetingscentrum van het Brinkpark op 18 juni.

Iedereen is welkom vanaf 14.00 uur, de toegang is gratis. Het koor treedt tweemaal op: om 14.30 uur en om 16.00 uur. Dankzij de sponsoring van onder andere de lokale middenstand hebben we ook weer een prachtige loterij met mooie prijzen. Tussendoor draait onze dj Richard gezellige muziek waarvan u kunt genieten onder het genot van een hapje en een drankje (te verkrijgen aan de bar á twee euro contant). De dag is om 17.00 uur afgelopen.

Wekelijkse activiteiten:			
Maandag		Donderdag	
Koffie drinken	10.00 – 11.00 uur	Koffie drinken	10.00 – 11.00 uur
Gezamenlijk eten	12.15 – 13.15 uur	Gezamenlijk eten	12.15 – 13.15 uur
Fitness	13.00 – 16.00 uur	Biljarten	Vanaf 14.00 uur
Spelletjesavond	19.00 – 20.30 uur	Gezamenlijk eten*	
		* Opgeven bij Vera van Wegen 0229-245683	
Dinsdag			
Koffie drinken	10.00 – 11.00 uur	Vrijdag	
Gezamenlijk eten	12.15 – 13.15 uur		Koffie drinken 10.00 – 11.00 uur
Biljarten	Vanaf 14.00 uur		Gezamenlijk eten 12.15 – 13.15 uur
Gezamenlijk eten*	17.30 – 19.30 uur		
* Opgeven bij Vera van Wegen 0229-245683			
Woensdag		Zondag	
Koffie drinken	10.00 – 11.00 uur	Koffie drinken	10.30 – 11.30 uur
Gezamenlijk eten	12.15 – 13.15 uur		

Maandelijkse activiteiten:	
Verrassend tekenen	13.30 - 16.00 uur (elke 1e en 3e woensdag v/d maand)
Oecumenische gesprekskring	16.00 - 17.00 uur (elke 2e woensdag v/d maand)
Eucharistieviering	16.00 uur (elke 4e woensdag v/d maand)
Klaverjassen	14.00 - 16.00 uur (data zie prikbord)
Bingo	14.00 - 16.00 uur (elke laatste vrijdag v/d maand)

We hopen u weer te Ontmoeten in Brinkpark!

Wilt u meer weten over de activiteiten, dan kunt u uw vraag stellen via de website www.ontmoetenbijbrinkpark.nl . Bellen of mailen kan natuurlijk ook op 088-6652701 of info@ontmoetenbijbrinkpark.nl

Nieuws van de Westfriese Toerclub (WFTC)



De leden van WFTC zijn goed bezig en hebben onlangs groots op social media gestaan. Zo is een hele groep WFTC-leden gefotografeerd tijdens de Ronde van Noord-Holland en is deze foto geplaatst op de site van Le Champion in de verslaglegging van de editie 2023. Mooi stukje promo; al die mannen in hun mooie blauwe fietstenues. Daarvoor zou je toch al lid willen worden? De Hollandse Kroontocht van 7 mei was druk bezocht en werd gereden in een heerlijk voorjaarszonnetje. De volgende clubrit was zondag 21 mei: de Waterlandroute met drie afstanden (66, 97 en 122 kilometer). Tenslotte staat zondag 28 mei, alleen voor de dames, de Lady's Ride Westbeemster, geprogrammeerd.

Ik sprak laatst iemand die vroeg of wij nog steeds vertrekken bij die mooie molen in Blokker. Ik zei dat we inmiddels al een aantal jaren vertrekken bij ons (gedeelde) clubhuis op de Noorderdracht.

Over die molen gesproken: wat ziet die er weer prachtig uit. Molenaar Erik Dudink en Stichting molen De Krijgsman, zijn continue bezig dit oer-Hollandse gebouw in goede staat te houden. Zo is onlangs een geheel nieuwe omloop aangebracht. Tijdens de Open Molendag op zaterdag 13 mei ben ik voor de zoveelste keer de molen in gegaan, heb op deze omloop gestaan en blijf ik mij steeds vooral verwonderen over wat de wind allemaal in werking stelt in deze molen. Het is echt iets om te koesteren en trots op te zijn. Weet ook dat je hier heerlijk even kan pauzeren tijdens een fietstocht en kan genieten van allerlei gebakken heerlijkheden, maar ook brood (vanaf donderdag) kunt kopen.

Natuurlijk kent WFTC ook een clubrit met de naam Molentocht en zondag 2 juli is molen De Krijgsman hierbij de eerste en/of laatste molen in de routes.

Ben jij ook een liefhebber van toerfietsen, zoek je uitdagingen en inspiratie, wil je je wel eens meten met anderen of wil je gewoon in een groep fietsen? Denk er dan eens over na om lid te worden van deze mooie club.

Meer informatie: www.wftc.eu

SAMENSPEL OP REIS

Begin mei waren we op wandelvakantie op het mooie Madeira. Natuurlijk hadden we het Samenspel mee.

Deze foto is genomen bij Porto Moniz. Ook weer een prachtige plek.

*Sportieve groeten,
Cora Rood en Carla
Schouten*



Kunstwerk Bangert Oosterpolder staat er al eeuwen

Bij wijze van spreken dan. Kunstenaar Hans van Lunteren heeft zich namelijk laten inspireren door een plantje dat al in de oertijd groeide. Tegenwoordig worden mensen vooral heel ongelukkig van dit plantje. Het staat namelijk bekend als hardnekkig onkruid, terwijl het juist een heel belangrijk signaal afgeeft over de grond. Het kunstwerk is opgenomen in het Kunstenplan Bangert en Oosterpolder. Het is betaald vanuit de gemeentelijke peccentageregeling. Die regeling bepaalt dat bij nieuwbouwprojecten geld gestort moet worden om beeldende kunst in de wijk neer te zetten. Uit dit budget is het kunstwerk 'Unjer - Equisetum arvense' gerealiseerd.



Betekenis van het kunstwerk

Dinsdagmiddag 9 mei is het kunstwerk door wethouders Marjon van der Ven en Axel Boomgaars onthuld bij het speeleiland aan het Unjerp pad. Kunstenaar Hans van Lunteren was hierbij en zegt over zijn kunstwerk: 'Het werk wil een bijdrage leveren in het kantelen van de automatische reflex om sterke overlevingsplanten die in de natuurlijke dynamiek van een plek een belangrijke rol spelen te veroordelen en tot vijand te verklaren.'

Waar de Unjer - ook wel heermoes genoemd - groeit, geeft de plant een signaal dat de grond een tekort heeft aan mineralen. De plant vult deze mineralen aan en als hij zijn werk heeft verricht, verdwijnt hij weer. Het heeft ook nog eens een geneeskrachtige werking. Dat is te lezen op een uitleg bij het kunstwerk. Een plantje én kunstwerk om even bij stil te staan.



Wethouders Marjon van der Ven, Axel Boomgaars en kunstenaar Hans van Lunteren onthullen het kunstwerk (foto Benno Ellerbroek)



St. Caecilia houdt van Holland (en fanfare!)



Bijna is het zover: zondag 4 juni wordt de fanfare St. Caecilia, niet alleen in spreekwoordelijke zin, in het zonnetje gezet!

Op het plein achter De Witte Valk in Zwaag verzorgt de fanfare een optreden dat in teken staat van Hollandse muziek. Niet alleen fanfaremuziek, maar ook Nederlandse hits worden opgevoerd in samenwerking met het akoestische trio MyColleague. Denk aan Doe Maar, Johnny Jordaan en zelfs de Zwaagse knapzak komt aan bod.



De fanfare lijkt zo gewoon, maar eigenlijk is het een hele bijzondere orkestvorm. Zowel koperblazers als houtblazers zijn vertegenwoordigd en de melodie wordt merendeels gedragen door de bugelsectie, wat uitzonderlijk is, omdat dit meestal aan de trompetten besteed is. Door de warme klank van de bugel bent u gegarandeerd van kippenvelmomentjes. Wij hopen u allemaal te kunnen verwelkomen op het 'Ik hou van Holland en fanfare'-concert bij De Witte Valk. Het belooft een mooie middag te worden! Het concert vangt aan om 15.00 uur en de toegang is gratis.

Concert door Spiro Musica in Oosterblokker

Zondag 18 juni, vaderdag, verzorgt Kamerkoor Spiro Musica onder leiding van Hilda Wiarda een concert in cultureel centrum Pancratius in Oosterblokker. Het thema is 'Oude stijl, nieuwe klank', een muzikale tijdreis van de 16e tot en met de 21e eeuw. Er komen werken voorbij van onder andere Da Palestrina, Karl Jenkins, John Rutter, Ola Gjeilo en Cy Coleman. Het concert begint om 14.00 uur. Kaarten reserveren kan via info@karakteristiek.org. Meer informatie op www.spiromusica.com of www.klassiekinwlf.nl/reserveren. Spiro Musica is de eerste lokale topper in het programma Karakteristiek Klassiek. Laat u verrassen tijdens dit concert en geniet van een muzikale middag. Graag tot ziens op 18 juni.

Alex van Heusden preekt in de Westfrieze Ekklesia "Veel te laat heb ik jou lief gekregen..."

De eerstvolgende viering van de Westfrieze Ekklesia is zondag 4 juni om 11.00 uur. Dit is tevens de laatste viering van dit seizoen. Het jaarthema voor het seizoen 2022-2023 van de Westfrieze Ekklesia luidt: Inspirerende liederen van Huub Oosterhuis als bron van bezieling. In deze viering zal Alex van Heusden spreken over het lied 'Veel te laat heb ik jou lief gekregen...(VL226)'.

Alex van Heusden (1956) studeerde filosofie in Nijmegen en theologie in Amsterdam. Hij is verbonden aan het liturgisch team van de Ekklesia Amsterdam. Hij verzorgt leerhuizen en voordrachten op vele plaatsen in ons land, Vlaanderen en Duitsland. Onze vieringen vinden altijd plaats op de eerste zondag van de maand. Liturg is Marga de Groen. Het koor van de Westfrieze Ekklesia staat onder leiding van dirigent Jerry Korsmit en wordt begeleid op vleugel door Dick Grasman. De dienst begint om 11.00 uur en wordt gehouden in de Protestantse Kerk, Raadhuisstraat 15 in Wognum. Wij hopen u op 4 juni bij deze laatste viering te ontmoeten. U bent van harte welkom.

Informatie: www.westfriezeekklesia.nl

Fietst u mee?

Doortrappen helpt u om zo lang en veilig mogelijk te kunnen blijven fietsen. Want fietsen is heerlijk! Door te fietsen, blijft u langer gezond, zelfstandig en in contact met andere mensen.

Bij Doortrappen fietst u in een groep onder begeleiding verschillende routes variërend van 20 tot 25 kilometer door Westfriesland. Wat kost het en wat krijgt u daarvoor? De kosten zijn 2,50 euro per keer. U kunt dit ook betalen met het Meedoen budget (de Sport- en Cultuurstrippenkaart) van de gemeente Hoorn. Er zijn zes fietsdagen en u kunt zelf bepalen hoe vaak u meedoet. Tijdens de eerste fietsdag wordt uw fiets gecontroleerd en wordt uw fietsniveau bepaald. Daarna gaat u fietsen in een



groep op uw eigen niveau. De fietsdagen zijn op de vrijdagen 2, 9, 16, 23, 30 juni en 7 juli. De startlocatie is IJsbaan De Westfries. Om 9.00 uur verzamelen we en om 9.30 uur stappen we op de fiets. Na het fietsen staat de koffie klaar. Rond 12.00 uur is het programma afgelopen. Aanmelden of meer informatie? Stuur een e-mail naar teamsport@hoorn.nl of bel naar 0229-252200.

Ziekentriduüm Zwaag



Van 9 tot en met 11 mei heeft het jaarlijkse Ziekentriduüm in Zwaag plaatsgevonden. Nadat we dit drie jaar voorbij hebben moeten laten gaan, waren het nu weer prachtige en zinvolle dagen voor onze gasten. Helaas was er een veel lager aantal deelnemers dan we gewend waren. Desondanks was er een goede sfeer en zijn het weer drie dagen van mooie, ontspannen, krachtgevendende momenten geworden.

Wij willen iedereen die hier ook maar enigszins aan heeft bijgedragen ontzettend bedanken. En dat zijn veel mensen. Heel veel vrijwilligers voor, tijdens en na het Ziekentriduüm die zorgen dat het de gasten aan niets ontbreekt en die hun tijd en energie belangeloos inzetten voor alle deelnemers. Geweldig is dat en absoluut een blijk van de enorme saamhorigheid die hieraan ten grondslag ligt.

Daarnaast zijn er nog vele mensen, bedrijven en organisaties die het Ziekentriduüm een warm hart toedragen en ons financieel of in nature bijstaan. Alle inwoners van Zwaag die bij de deur-aan-deur-collecte hun bijdrage geven. Alle trouwe sponsors die al vele jaren de 'pot spekken'. Zij hadden drie jaar geleden hun bijdrage al gegeven. Omdat het toen niet doorging, hebben we hun dit jaar niet opnieuw benaderd, maar hun bijdrage van toen nu besteed. Al deze mensen bij elkaar hebben het Ziekentriduüm 2023 tot een zeer geslaagd evenement weten te brengen.

Heel veel dank aan iedereen die dit mede mogelijk heeft gemaakt. Wij hopen volgend jaar van 28 tot en met 30 mei wederom een mooi en goed Zwaags Ziekentriduüm te organiseren met hopelijk weer meer deelnemers.

Opbrengst collecte

Ondanks de lastige periode van vakanties waren er toch bijna genoeg collectanten om in heel oud-Zwaag te collecteren. Door uw gulle bijdrage is een bedrag van 1.730 euro opgehaald. Hiervoor wil ik u allen hartelijk bedanken. Mede hierdoor is het Ziekentriduüm voor alle gasten en betrokken vrijwilligers weer een succes geworden. Graag tot volgend jaar.

Ruud Bennis, namens het bestuur van Stichting Ziekentriduüm Zwaag en Sandra Beerpoot, coördinator collecte Ziekentriduüm

Nieuws van De Zonnebloem

Woensdag 26 april zijn wij met onze gasten naar de Flevopolder geweest om alle mooie bloemenvelden te bekijken. Helaas waren door het slechte weer en veel te weinig zon niet alle bloemenvelden in bloei. Maar dat mocht de pret niet drukken. Bij een mooie locatie aan het Veluwemeer hebben onze gasten en vrijwilligers genoten van een heerlijke uitgebreide lunch. Vanaf die locatie hebben we nog een stukje door de mooie Flevopolder gereden en waren we uiteindelijk rond 16.00 uur weer thuis. Onze gasten hebben een mooie dag gehad.



Herinnering: steun het Samenspel en win een slagroomtaart!

Samenspel is het podium voor verenigingen, bewonerscommissies, sportclubs en zanggroepen binnen het verspreidingsgebied Blokker, Zwaag, Oosterblokker, Zwaagdijk-West en Bangert en Oosterpolder.

Al meer dan vijftig jaar geeft Samenspel hen ruimte om vergaderingen, optredens, wedstrijden of ander belangrijk nieuws aan te kondigen en aan inwoners om hun verhalen, anekdotes, persoonlijke berichten en hulpvragen te plaatsen.

Draagt u ons een warm hart toe en vindt u het belangrijk het Samenspel ook de komende jaren te blijven ontvangen? Steun dan uw dorpsblad.

Maak een vrijwillige bijdrage over op rekeningnummer NL 17 RABO 0122137396 ten name van Stichting Samenspel te Zwaag. U kunt uw bijdrage eventueel ook in een gesloten envelop bezorgen bij onze penningmeester op het adres Dorpsstraat 126 te Zwaag. Elke bijdrage is welkom, maar om een indicatie te geven: een bijdrage van ongeveer 17,50 euro per adres is nodig om de kosten te dekken. Als u voor de zomervakantie uw bijdrage overmaakt, dingt u mee naar de overheerlijke slagroomtaart.

Maak uw vrijwillige bijdrage vandaag nog aan ons over. Zo blijft de toekomst van Samenspel verzekerd.

Hartelijk dank, bestuur en redactie Stichting Samenspel

Losse stoeptegels?

Meld het op
www.hoorn.nl/melding



Kapot speeltoestel?

Meld het op
www.hoorn.nl/melding



INGEZONDEN



Onze Jonathan kon mama verwennen met moederdag. Dank voor de mooie kleurplaat.

Y. Warenhoven

Zomers nieuws uit de dorpskerk van Blokker

Ook in de zomer is de dorpskerk op zaterdag- en zondagmiddag open van 14.00 tot 16.00 uur. Naast een moment van rust en/of een praatje, kopje thee of koffie kunt u nog de tentoonstelling van de Blokkerse bodemschatten bekijken. Ook is er in de zogenoemde rose kamer (boven), een kleine bibliotheek om eens in rond te neuzen of een boek te lenen. In het dorp wonen ook creatieve mensen. We hebben Bep Visser-Muntjewerf gevraagd om haar handwerken te laten zien. Dat gebeurt in juni. Bep maakt wandkleden in de mola-techniek. Meerdere lagen textiel worden op elkaar gelegd en open geknipt zodat er allerlei kleurtegenstellingen te voorschijn komen.

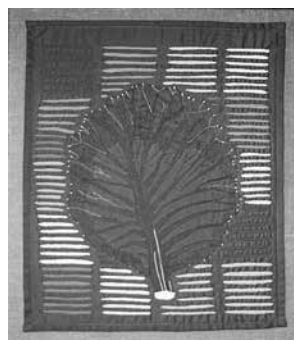
Corrie Balk laat in juli stola's zien in de vilttechniek en enkele transparante raamversieringen.

Leo Bot toont in augustus een gedeelte van zijn reclameschilderijen.

Het zijn kleine tentoonstellingen van omvang, maar elk heel verschillend.

Het seizoen wordt in september afgesloten met een tentoonstelling van de viltsters uit Noord-Holland met panelen van kleurrijke koralen.

Corrie Balk-Sijp



Protestantse kerkdiensten

De kerkdiensten in de wijkgemeente Zwaag-Blokker worden afwisselend gehouden in de Dorpskerk van Zwaag (Kerkelaan 8) en in de Dorpskerk van Blokker (Westerblokker 105).

1e, 3e en 5e zondag van de maand: ZWAAG;

2e en 4e zondag van de maand: BLOKKER.

De kerkdiensten beginnen in de regel om 10.00 uur.

<i>Zondag 28 mei</i>	Blokker	ds. T. van Lente-Griffioen, Pinksteren
<i>Zondag 4 juni</i>	Zwaag	ds. R. Kooiman
<i>Zondag 11 juni</i>	Blokker	ds. J. Meinders
<i>Zondag 18 juni</i>	Zwaag	ds. R. Kooiman

In Blokker is de Dorpskerk elke zaterdag- en zondagmiddag open van 14.00 tot 16.00 uur voor een moment van bezinning of het opsteken van een kaarsje. Er is iemand aanwezig. Ook is er een doorlopende expositie van potten (potscherven) en andere voorwerpen die opgegraven zijn in en rondom Blokker.



Protestantse Gemeente
Hoorn-Zwaag-Blokker

Rooms-Katholieke kerkdiensten



RK parochie Heilige Matteüs

Parochiesecretariaat Heilige Matteüs
Pastoor Nuijenstraat 3a,
1689 GM Zwaag
Telefoon: 0229 - 216749
E-mail: secretariaat@rkmatteus.nl
www.rkmatteus.nl en facebook

De parochie Heilige Matteüs omvat de r.k. geloofsgemeenschappen van Hoorn, Oosterblokker, Westerblokker, Westwoud en Zwaag

Kerkgebouwen:

Hoorn	H.H. Cyriacus - en Franciscuskerk, Grote Noord 15, 1621 KD Hoorn
Oosterblokker	O.L.V. Visitatiekerk, Oosterblokker 68, 1696 BJ Oosterblokker
Westwoud	St. Martinuskerk, Dr. Nuijensstraat 78, 1617 KD Westwoud
Zwaag	St. Martinuskerk, Pastoor Nuijenstraat 3a, 1689 GM Zwaag
	Lourdeskapel, Pastoor Nuijenstraat 2, 1689 GM Zwaag

Eerst aanspreekbare pastores:

Pastoor Samuel Marcantognini en Pastoor Andrea Geria, telefoon 0229-703042.

Parochiesecretariaat Heilige Matteüs is geopend op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 14.00 uur, woensdag gesloten.

Vieringen:

De Lourdeskapel in Zwaag is geopend op de dagen dat het secretariaat open is.

De eucharistievieringen door de week op dinsdag t/m vrijdag beginnen om 09.00 uur in de kapel, alleen op woensdag om 08.30 uur met Stille Aanbidding.

Za.	27 mei	19.00 uur	Oosterblokker	Eucharistieviering m.m.v. Zingenderwijs
Zo.	28 mei	09.30 uur	Zwaag	Eerste pinksterdag
				Eucharistieviering m.m.v. Marcanto
		11.00 uur	Hoorn	Eucharistieviering m.m.v. Voces Cyriaci
Ma.	29 mei	10.00 uur	Hoorn	Tweede pinksterdag
				Eucharistieviering - Samenzang
Zo.	04 juni	09.30 uur	Zwaag	Heilige drie-eenheid - Eucharistieviering m.m.v. Samenzangkoor
		10.00 uur	Wognum	Familiezondag
		11.00 uur	Hoorn	Eucharistieviering m.m.v. Schola Cantorum
Za.	10 juni	19.00 uur	Westwoud	Eucharistieviering m.m.v. Kleinkoor
Zo.	11 juni	09.30 uur	Zwaag	Sacramentsdag
				Eucharistieviering met Samenzang
		11.00 uur	Hoorn	Eucharistieviering m.m.v. Clara Voce

Belangrijke gegevens en telefoonnummers

Alarmnummer Ambulance / Brandweer / Politie

112

In niet-levensbedreigende situaties

Ambulance of Brandweer

072 - 564 44 44

Politie

0900 - 88 44

Erwin Kuiper, wijkagent Zwaag / Blokker

0900 - 88 44

erwin.kuiper@politie.nl

Storingsnummers

Elektriciteit / Gas

0800 - 90 09 (24 uur per dag)

Kabel

0900 - 1884 (lokaal tarief)

Water

0800 - 023 23 55

Gemeente Hoorn

0229 - 25 22 00

Centrale Huisartsenpost West-Friesland

Maelsonstraat 5 (voor parkeergarage Dijklander Ziekenhuis) 0229 - 29 78 00

- avond-, nacht- en weekenddiensten voor **spoedgevallen**.

- dagelijks tussen 17.00 uur en 08.00 uur.

- in het weekend en tijdens feestdagen tussen 08.00 uur en 17.00 uur.

Bezoekuren alg. verpleegafdelingen Dijklander Ziekenhuis Hoorn (zie ook www.dijklander.nl)

Dagelijks van 11.00 tot 12.00 uur, van 15.30 tot 17.00 uur en van 19.00 tot 20.30 uur.

Maelson Apotheek Dijklander Ziekenhuis

Maelsonstraat 3 (naast hoofdingang Dijklander Ziekenhuis) 0229 - 20 80 01

Verstrekking medicijnen van 17.30 tot 08.30 uur op werkdagen en in de weekeinden.

Huisartsen Zwaag, Blokker en Oosterblokker

A. de Lange

Plantage 29

1695 BA Blokker 0229 - 23 21 30

A.E. Meijer

Pennekamplaan 57-59

1696 CB Oosterblokker 0229 - 26 16 66

Huisartsenpraktijk Bangaerde

Krommewoud 46

1689 JP Zwaag 0229 - 26 15 22

Huisartsenpraktijk Julianalaan

Julianalaan 9a

1689 EG Zwaag 0229 - 21 22 22

Huisartsenpraktijk Bangert en Oosterpolder, Jacobsstaf 52-b

Boekerij 54

1689 XG Zwaag 0229 - 22 80 41

Huisartsenpraktijk Scheer

Boekerij 54

1695 JC Blokker 0229 - 27 82 68

Spoeddienst tandheelkundige zorg voor West-Friesland

0226 - 36 02 29

Steunpunt Zorg voor Welzijn

0229 - 27 21 96

Dierenambulance

0229 - 24 53 53

Zonnebloem Zwaag/Zwaagdijk-West

Betty Groot, Dovenetel 39 (Zwaag/Bangert Oosterpolder) 06 - 20 42 3666

Mariejan Spil, Zwaagdijk 367, Zwaagdijk-West. 06 - 14 95 0037

Zonnebloem Westerblokker

Susan Langenberg, Plantage 19, Blokker (Bezoekwerk) 06 - 24 72 9060

Karin Jong-Koen, Bandstraat 8, Blokker (Secretaris) 0229 - 24 76 27

Zonnebloem Oosterblokker /Schellinkhout

Jacqueline Weening, Oosterblokker (Secretaris) 06 - 41 16 5711

Onafhankelijk Ouderenadviseur MEE & De Wering 088 - 00 75 000

Wijksteunpunt Ouderenzorg St. Jozefpark Blokker 0229 - 24 06 04

Wijksteunpunt Ouderenzorg Perelaar Zwaag 0229 - 21 23 23

Parochiële Caritas Instelling (P.C.I.) Zwaagdijk-West 06 - 14 95 0037

R.K. Begrafenis- en Crematievereniging St. Barbara Zwaag, Zwaagdijk-West

R.K. Begrafenis- en Crematievereniging St. Barbara Oosterblokker.

Uitvaartvereniging De Laatste Eer Zwaag en Blokker

Uitvaartvereniging St. Jozef Westerblokker

Bovenstaande uitvaartverenigingen zijn 24 uur per dag bereikbaar via 06 - 11 44 44 17

Hulpverlening vanuit de West-Friese kerken voor iedereen 0229 - 27 16 84

Telefonisch spreekuur op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 13.15 tot 14.15 uur.