

Het Samenspel is een twee-wekelijks uitgave (oplage 7000 stuks) van Stichting Samenspel en heeft tot doel de inwoners van Blokker, Oosterblokker, Bangert-Oosterpolder, Zwaag en Zwaagdijk-West op de hoogte te houden van de activiteiten van de verenigingen, stichtingen en organisaties in deze dorpen.

Stichting
SAMENSPEL

Woont u buiten het verspreidingsgebied?

Geïnteresseerden die buiten het verspreidingsgebied wonen, maar wel het Samenspel willen ontvangen, kunnen contact opnemen met Henny Schoonderwoerd, telefoon 06-20564767. Tegen een kleine vergoeding krijgen zij het Samenspel dan toegezonden.

Vrijwillige bijdrage

Wilt u Samenspel financieel steunen door middel van een vrijwillige bijdrage, dan kunt u dit overmaken op bankrekeningnummer: NL 17 RABO 0122 1373 96 t.n.v. Stichting Samenspel.

Let op: in de zomerperiode wordt er geen Samenspel gemaakt. De volgende uitgave zal verschijnen op 8 december. Kopij voor deze uitgave kunt u inleveren uiterlijk op DINSDAG 28 november voor 19.00 uur 's avonds via redactie@stichtingsamenspel.nl of op Butterwoud 7b, 1689 BS Zwaag

Hoe lever ik kopij aan?

Tekst kunt u het beste aanleveren in Word of direct in uw e-mailbericht.

Foto's in een zo hoog mogelijke resolutie, minimaal 1 Mb en illustraties zoals logo's het liefst als illustrator EPS en anders ook in een zo hoog mogelijke resolutie. Als u hierover vragen heeft, kunt u ze uiteraard altijd stellen via redactie@stichtingsamenspel.nl.

De redactie behoudt zich het recht voor de kopij in te korten en te beoordelen op toepasbaarheid en correcte inhoud voor plaatsing. Voor vragen of opmerkingen kunt u zich wenden tot de redactie via redactie@stichtingsamenspel.nl. Drukfouten voorbehouden.

Wilt u adverteren in Samenspel?

Als u een advertentie wilt plaatsen in Samenspel, kunt u contact opnemen met Zeeman reclamegroep, Witte Paal 212, 1742 LA Schagen, tel. 0224-296007 of e-mail: advertentie@zrgbv.nl

Heeft u Samenspel niet ontvangen of heeft u een vraag over de verspreiding?

Als u opmerkingen of vragen heeft over bijvoorbeeld de verspreiding, kunt u contact opnemen met Henny Schoonderwoerd, telefoon 06-20564767.

Redactieleden Samenspel: redactie@stichtingsamenspel.nl

- Eef Smal
- Annemieke Ooms
- Corina Schagen-van Willegen
- Mandy van der Laan
- Jan Koen
- Chris Baesjou

Volg ons ook op Facebook: www.facebook.com/Samenspel



Voor alle verschijningsdata en digitale edities: www.dorpspleinzwaag.nl

Presentatie boek 500 jaar Middenstand Zwaag

Stichting Historisch Zwaag houdt zondag 26 november de presentatie van het nieuwe boek '500 jaar Middenstand Zwaag'. De middag in de Dorpskerk



**Stichting
Historisch Zwaag**
Opgericht 17 februari 2004

van Zwaag begint om 14.00 uur met een inloop, waarna om 14.30 uur het eerste exemplaar wordt overhandigd aan de koper van de kavel van de afgelopen Dorpsveiling.



Daarna kunnen de Vrienden van de Stichting en onze sponsors hun boek in ontvangst nemen. Het boek is ook te koop voor 15 euro.

Iedereen is van harte welkom op deze middag. We zien jullie graag terug op zondag 26 november.

Mededelingen

De huisartsenpraktijk is wegens nascholing, vakantie of nachtdienst gesloten op maandag 18 december.

Met vriendelijke groet, A.E. Meijer en A.J.M. Bos, huisartsen



HUISARTSENPRAKTIJK MEDISCH CENTRUM OOST
A.E. Meijer Huisarts | A.J.M. Bos Huisarts

Ophaaldata oud papier Blokker

Het oud papier wordt elke woensdag in de oneven weken opgehaald in Blokker. De opbrengst komt ten goede aan De Blokkers.



OPHAALDATA: **WOENSDAG 6 DECEMBER**
WOENSDAG 20 DECEMBER

SVP PAPIER GEBUNDELD OF IN DOOS/BAK AAN DE WEG ZETTEN.

Team Linda uit Oosterblokker beklimt Alpe d'Huez voor KWF

In ons mooie dorp Oosterblokker hadden wij, Linda en de rest van onze vriendinnen-groep, een zorgeloos leven vol lachen en onvergetelijke avondjes met elkaar. Maar toen Linda plots de diagnose kanker kreeg, veranderde alles. We zagen haar moedig de behandelingen doorstaan en wij als vriendinnen probeerden haar te steunen waar we konden. Nu de behandelingen aangeslagen zijn en het naar omstandigheden gelukkig steeds beter gaat met Linda, ontstond het idee om samen met Linda een verschil te maken: samen de Alpe d'Huez beklimmen om geld in te zamelen voor kankeronderzoek.

Met vier vrouwen (Team Linda) gaan we wandelend de berg op. Helaas overlijden er nog steeds te veel mensen aan deze rotziekte. Daarom lopen wij de berg op om geld in te zamelen voor onderzoek. De Dam tot Damloop liepen we voor Linda en nu lopen we samen met Linda. Het zal een zware, emotionele maar mooie tocht worden. Een uitdaging waar we veel zin in hebben. Wij gaan samen met Linda trainen om ons voor te bereiden op deze klim.

Met elke stap en elke bocht op deze berg helpen wij mee een einde te maken aan de strijd tegen kanker. We doen dit ter ere van Linda en ook voor alle mensen die erdoor getroffen zijn. Dit avontuur zal spannend, zwaar en onvergetelijk worden. Uiteindelijk op de top van de berg zullen we samen met Linda het overwinningsgevoel beleven en daarmee het belangrijkste: het helpen bij het overwinnen van kanker.



Team Linda: Brenda Koedooder, Wendy Schouten, Linda de Jong en Monique Bakker-Koedooder

Wilt u ons helpen met het inzamelen van geld? Dit geld is hard nodig om het zo belangrijke werk van KWF te steunen. Voor 500 euro mag u al met bedrijfslogo op ons T-shirt. Wij doen mee aan Alpe d'HuZes omdat wij geloven dat wij samen kunnen werken aan een wereld waarin je niet meer doodgaat aan kanker, wilt u ons steunen? Dit is de link naar onze pagina: www.opgevenisgeenoptie.nl/s/20099/24878/e

*Scan de qr code om te doneren
op mijn actiepagina.*



COVERSTORY: Mijn huisdier

Na onze oproep 'Jij en je huisdier' kregen we enorm veel reacties met ontzettend leuke foto's van verschillende huisdieren. Een selectie daarvan is dit kwartaal te vinden op het omslag van Samenspel. In deze editie: Noor met kat Maui.



Deze naam hebben we overgenomen van de Disney-film Vaiana, waarin Maui voorkomt en een stoere sterke man speelt. Maui doet zijn naam zeker eer aan. Niet omdat hij nou zo stoer is, maar vooral omdat hij veel miauwt.

Maui woont ondertussen al ruim drie jaar bij ons en hoort echt bij ons gezin. Zo staat hij 's morgens miauwend voor de voor deur om even zijn entree te maken (in de achterdeur zit gewoon een kattenluikje). Dan gaat hij even bij iedereen van het gezin langs om een aaitje te halen. Als we vervolgens met z'n allen ontbijten, komt hij op een krukje bij ons aan tafel zitten.

Onze oudste dochter is gek op dieren en wilde al heel lang een huisdier. Daarom hebben we uiteindelijk gekozen voor een kat. We kozen speciaal voor dit ras omdat het niet echt schootkatten zijn en dat

wil hij ook echt niet. Alleen Noor kan zo met hem gaan zitten. Hij heeft niet echt favoriet speelgoed, soms speelt hij met de haarelastiekjes van de kinderen. Het liefste eet hij droge brokjes en wanneer we vis bereiden in de keuken komt hij ook een stukje halen.

OPROEP VOOR COVERFOTO'S: Hoe zit jouw kleinste kamertje eruit?

Nummer honderd, het kleinste kamertje, de plee, het gemak, de wc... Voor het toilet zijn veel verschillende namen te bedenken en het leuke is: bij iedereen ziet 'ie er weer anders uit. Voor het volgende omslag van Samenspel zijn wij op zoek naar foto's van dit kleinste kamertje in huis!

Hangt jouw wc vol met leuke knutsels van de kinderen? Of heb je een bijzondere muurschildering? Is er op jouw toilet zo veel te zien dat je je er niet hoeft te vervelen? Of misschien heb je er gewoon een gezellig hokje van gemaakt? Kortom: lijkt het je leuk als jouw toilet op het volgende omslag van Samenspel staat?

Stuur dan vóór 25 november een foto naar redactie@stichtingsamenspel.nl met daarbij een kort verhaaltje over wat jouw kamertje zo mooi, fijn, bijzonder, gezellig, grappig of leuk maakt. Wij zijn benieuwd!



Kerstklanken en kaneelgeuren in het hart van Oosterblokker

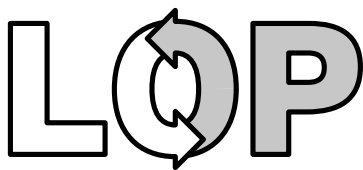


Al meer dan twee decennia is de kerstmarkt in Cultuureel Centrum Pancratius van Oosterblokker een vast gegeven voor wie de echte kerstsfeer wil opsnuiven. Dit jaar is geen uitzondering. Met een entree van slechts 1 euro - gratis voor kinderen onder de 12 jaar, mits begeleid - is er geen reden om thuis te blijven. Bovendien is de kerk rolstoelvriendelijk en uitgerust met een traplift, zodat iedereen kan genieten van de feestvreugde. De markt biedt een diversiteit aan kramen waar u alles vindt wat bij de kerstperiode hoort: kerststukjes, kerstartikelen/versieringen, kaarten, kaarsen, kussens, tassen, beeldjes, sieraden, zoetigheden, speelgoed, windlichten, brocante, allerlei cadeautjes, et cetera. De kinderen kunnen cupcakes versieren. Het geheel wordt omlijst met kerstmuziek en de aanwezigheid van een gelegenhedsorkest.

Verwen uw smaakpapillen met huisgemaakte erwtensoep, glühwein en versgebakken oliebolletjes terwijl u geniet van de kerstmuziek en de uitnodigende kraampjes. Of u nu komt voor de gezelligheid, op zoek bent naar dat ene unieke kerstcadeau of gewoon wilt genieten van de kerstsfeer, de kerstmarkt in Cultuureel Centrum Pancratius ont-

vangt u met open armen.

Zondag 10 december van 11.00 tot 17.00 uur. Entree 1 euro. Kinderen jonger dan 12 jaar onder begeleiding gratis. De kerk is rolstoelvriendelijk en er is een traplift aanwezig. Meer informatie: www.ccp.nu.



LIEFDEWERK OUD PAPIER ZWAAG

Liefdewerk Oud Papier Zwaag

Het oud papier wordt elke maandag in de **oneven** weken opgehaald in Zwaag.

OPHAALDATA:

MAANDAG 4 DECEMBER

MAANDAG 18 DECEMBER

Graag goed gebundeld! De opbrengst komt ten goede aan de Zwaagse verenigingen. Steun ook uw vereniging met oud papier voor het LOP! Kijk eens op www.lopzwaag.nl

Activiteiten



Kerst Sing a Long

Zondag 17 december wordt een Kerst Sing a Long gehouden.

Aanvang 14.30 uur, vrij entree..

Koffiebonnen

De koffie/theebonnen kosten 0,50 cent per stuk en kunnen uitsluitend per pin worden betaald. U kunt 10 bonnen voor 5 euro kopen bij onze gastheer Richard Lakeman.

Richard is op woensdagochtend van 10.00 tot 11.00 uur aanwezig in het Ontmoetingscentrum.

Wekelijkse activiteiten:

Maandag		Donderdag	
Koffie drinken	10.00 – 11.00 uur	Koffie drinken	10.00 – 11.00 uur
Gezamenlijk eten	12.15 – 13.15 uur	Gezamenlijk eten	12.15 – 13.15 uur
Fitness	13.00 – 16.00 uur	Biljarten	Vanaf 14.00 uur
Spelletjesavond	19.00 – 20.30 uur	Gezamenlijk eten*	
		* Opgeven bij Vera van Wegen 0229-245683	
Dinsdag		Vrijdag	
Koffie drinken	10.00 – 11.00 uur	Koffie drinken	10.00 – 11.00 uur
Gezamenlijk eten	12.15 – 13.15 uur	Gezamenlijk eten	12.15 – 13.15 uur
Biljarten	Vanaf 14.00 uur		
Gezamenlijk eten*	17.30 – 19.30 uur		
* Opgeven bij Vera van Wegen 0229-245683			
Woensdag		Zondag	
Koffie drinken	10.00 – 11.00 uur	Koffie drinken	10.30 – 11.30 uur
Gezamenlijk eten	12.15 – 13.15 uur		

Maandelijkse activiteiten:

Verrassend tekenen	14.00 - 15.30 uur (elke 1e en 3e woensdag v/d maand)
Oecumenische gesprekskring	15.30 - 17.00 uur (elke 2e woensdag v/d maand)
Eucharistieviering	16.00 uur (elke 4e woensdag v/d maand)
Klaverjassen	14.00 - 16.00 uur (data zie prikbord)
Bingo	14.00 - 16.00 uur (elke laatste vrijdag v/d maand)

We hopen u weer te Ontmoeten in Brinkpark!

Wilt u meer weten over de activiteiten, dan kunt u uw vraag stellen via de website www.ontmoetenbijbrinkpark.nl . Bellen of mailen kan natuurlijk ook op 088-6652701 of info@ontmoetenbijbrinkpark.nl



Anja



Bloed

Ik heb avonddienst en kom het laboratorium van het ziekenhuis binnen lopen.

Mijn collega begroet me met een zucht van opluchting. "Het is druk!" roept ze.

Ik word bijgepraat en hoor waar ze mee bezig zijn. Naast al het werk wat er gewoon al is, is er een pas geboren kindje wat bloed nodig heeft. Dit komt niet zo vaak voor, dus mijn collega leest in de protocollen wat ze moet doen.

Vanwege de conditie van het kindje is er haast geboden, dus vragen we een A1-rit aan.

Dit betekent dat het vervoer van het zakje bloed vanaf de bloedbank in Amsterdam onder begeleiding van de politie naar Hoorn wordt gebracht. De koerier moet kunnen doorrijden, daar zorgen motoragenten voor.

Het kleine zakje bloed van maar 50 ml komt binnen en na wat testen met bloed van de moeder kunnen we het uitgeven. Het kindje heeft deze kleine hoeveelheid heel hard nodig. Het is een bijzonder moment als het zakje wordt opgehaald. We geven het zakje aan de verpleegster mee en we zijn opgelucht dat het allemaal gelukt is.

Later op de avond moeten we de bloedwaarden van het kindje bepalen en zien een enorme verbetering. Wat zo'n klein beetje bloed kan betekenen!

Twee dagen later meld ik me op de derde verdieping van Maelsonstraat 28 om plasma te geven. Na het invullen van de vragenlijst word ik gekeurd. Bloeddruk, hartslag en Hb worden gemeten en ik mag door naar de kamer met ligstoelen.

Het apparaat wordt aangesloten en de afname kan beginnen. Mijn bloed gaat eruit, wordt gecentrifugeerd en de cellen gaan weer terug in mijn bloedvat.

Even verderop zitten mensen die volbloed geven. Mijn gedachten gaan meteen naar het kleine zakje bloed. Een donor heeft pas geleden deze reddende zak bloed gegeven.

De gastvrouw biedt van alles aan om te eten of te drinken.

Ik lees wat en kom helemaal tot rust op de ligstoel en binnen een uur heb ik een zak plasma gedoneerd aan de bloedbank.

Of je nu bloed of plasma geeft, beide zijn echt hard nodig. Iedere donatie doet ertoe, dus ik zou zeggen: DOEN!

Rode zonnehoed

Echinacea purpurea is de wetenschappelijke naam van de rode zonnehoed en is afgeleid van het Latijnse woord *achnos*.

Dit woord verwijst naar het Griekse woord *echinos* wat zee-egel betekent. De oude botanische naam van de zonnehoed is *Rudbeckia*.



De rode zonnehoed is een overblijvende plant met een dikke wortelstok. De lancetvormige bladeren zijn donkergroen. De roodachtige plant bloeit van juli tot september. Deze plant werd ontdekt bij een indianenstam in Amerika. Zij gebruikten het bij slangenbeten, etterende wonden, infectieziekten, koorts en bij opgezette klieren.

Zodra de eerste tekenen van griep of verkoudheid zich aandienen, is de zonnehoed een waardevolle hulp voor onze gezondheid. Het kruid heeft het vermogen interferon aan te maken. Interferon is een eiwit dat de celwand sterker maakt, zodat de deur meer op slot is wanneer bacteriën en virussen zich aandienen. Naast het activeren van de interferonproductie stimuleert het kruid de aanmaak van de witte bloedlichaampjes. Deze strijders zijn nodig om de bacteriën op te sporen, ze te omhullen en af te voeren naar de lymfe of nieren. Naast al deze werkzaamheden van het kruid is het ook actief bij huidproblemen. Rode zonnehoed heeft een antiseptische en wondhelende werking.

Wanneer kunt u de zonnehoed gebruiken

Preventief of acuut gebruiken bij virus- en bacteriële infecties, griep, verkoudheid, keel- en oorontsteking. Bij holte-ontsteking en bronchitis. Gezwollen lymfeklieren en de ziekte van Pfeiffer.

Bij huidinfecties zoals aften, verwondingen, etterende wonden, zweren en gordelroos. En wanneer de weerstand kwetsbaar en onvoldoende is.

Toepassing

Tinctuur: gemaakt van de wortel. In het voorjaar heeft de wortel de grootste kracht. Wacht met het maken van de tinctuur tot de plant enkele jaren oud is. Bij acute ziekteverschijnselen direct beginnen met 50 druppels en daarna zo nodig de eerste dagen elk uur 10 druppels.

Bij kinderen is de dosering de leeftijd die wij aanhouden. Een kind van 8 jaar drie keer 8 druppels, dus drie keer per dag de leeftijd. Voor kleine kinderen is dit kruid niet geschikt. De tinctuur kan ook onverdund op de huid aangebracht worden. Bij gordelroos werkt het pijnstillend en jeuk verminderend.

Zalf: Tinctuur vermengen met kokosolie.

Zonnehoed is een veilig kruid. Wel is het aan te raden het kruid niet langer dan 10 dagen te gebruiken.

Stil rondom boerderij Welgelegen en Huis van Oud

Na maanden van rondleidingen in en om boerderij Welgelegen en de zondagmiddagactiviteiten bij het Huis van Oud, is het nu een aantal maanden wat stiller. Alhoewel, stiller?



Donderdagmiddag 2 november, terwijl de storm Ciarán over ons land raasde, kwam Elles Zuurbier, lid van de ledenraad van de Rabobank, naar boerderij Welgelegen met een mooi cadeau voor De Cromme Leeck. Zij overhandigde in de pronkkamer van de boerderij aan voorzitter Han Staal, namens de Rabobank, een mooie cheque van 500 euro, te besteden aan onderhoud van de boerderij. Een prachtige en welkome donatie!

Afgelopen jaar zijn meer dan vijftig rondleidingen geweest in de boerderij en de eerste boeking voor 2024 staat alweer in de agenda. Vrijdagavond 8 december en zaterdag 9 december is het achterste gedeelte van de boerderij open voor bezoekers van de kerstmarkt die wordt georganiseerd door de Protestantse Kerk.

Agatha Koppes, Namens De Cromme Leeck



*Elles
Zuurbier
over-
handigt
cheque
aan Han
Staal*

Losse stoeptegels?

Meld het op
www.hoorn.nl/melding



Een nieuw paspoort nodig?

Laat het thuis bezorgen.
www.hoorn.nl/paspoort





Activiteitenagenda

nov /dec

25 nov	Sinterklaas in Zwaag De Plataan, Zwaag	Intocht: 13.00 uur
25 nov	Maestro-concert De Herleving De Witte Valk, Zwaag	Aanvang: 20.00 uur
26 nov	Sinterklaas in Blokker Het Gouden Hoofd, Blokker	14.00-16.00 uur
26 nov	Stichting Historisch Zwaag: 500 jaar Middenstand Zwaag Dorpskerk Zwaag, Kerkelaan 8	Aanvang: 14.00 uur
26 nov	Mak's doemiddag: Vlinderkast timmeren MAK Blokweer, Blokker	14.00-15.30 uur
8 dec	Klaverjassen SV Westfriezen, Zwaag	Aanvang: 20.00 uur
10 dec	Kerstmarkt Cultureel Centrum Pancratius, Oosterblokker	11.00-17.00 uur
10 dec	Wereldlichtjesdag Dorpskerk Blokker, Westerblokker 105 (deur open 18.15 uur) Dorpskerk Zwaag, Kerkelaan 8	Aanvang: 18.30 uur Aanvang: 18.30 uur
15 dec	Kerstsamenzang Dorpskerk Zwaag, Kerkelaan 8	Aanvang: 20.00 uur (deur open: 19.15 uur)
16 dec	MaskerPubQuiz De Witte Valk, Zwaag	Aanvang: 21.00 uur (deur open: 20.30 uur)
16 dec	Klaverjassen De Wildebras, Zwaagdijk-West	Aanvang: 20.00 uur
17 dec	Kerst Sing-a-long Ontmoeten in Brinkpark, Blokker	Aanvang: 14.30 uur
17 dec	Kerstconcert koor Ooker Foreestenhuis, Hoorn	Aanvang: 16.00 uur
22 dec	Christmas Sing-In Buurttuin Besse-, Pere-, Appel- en Pruimegaard	Info volgt nog

Als u activiteiten (als hierboven) wilt vermelden in Samenspel, kunt u uw kopij mailen aan: redactie@stichtingsamenspel.nl.



Sportagenda

november / december

VOETBAL

25 nov	Heren	De Blokkers Zaterdag-RCZ	15.00 uur	Blokker
26 nov	Dames	Westfriezen-RKEDO	11.30 uur	Zwaag
26 nov	Heren	Westfriezen-JVC	14.00 uur	Zwaag
09 dec	Heren	De Blokkers Zaterdag-Alcmania Victrix	15.00 uur	Blokker
10 dec	Dames	Westfriezen-Enkhuizen	11.30 uur	Zwaag
10 dec	Heren	Westfriezen-HSV	14.00 uur	Zwaag

ZAALVOETBAL

24 nov	Dames	RTC'72-Nieuwboer/Achitecten	20.55 uur	De Kreek
29 nov	Dames	Zwaag-Twisk	20.10 uur	Zwaag
01 dec	Heren	Zwaag-Futsal Emmeloord	20.30 uur	Zwaag
01 dec	Dames	RTC'72-HEDW	22.00 uur	De Kreek

HANDBAL

26 nov	Dames	HV Blokker-Lacom 3	12.55 uur	De Kreek
26 nov	Dames	Westfriezen-Meervogels'60	13.00 uur	Zwaag
26 nov	Heren	HV Blokker-Lacom 2	16.15 uur	De Kreek

VOLLEYBAL

24 nov	Dames	NIVO-Wognum	19.30 uur	De Kers
24 nov	Heren	NIVO-De Where	21.00 uur	De Kers
25 nov	Heren	WhamWham-Spaarnestad 5	13.30 uur	De Opgang
25 nov	Dames	WhamWham-MBSOV	15.30 uur	De Opgang
01 dec	Dames	NIVO-Dinto 4	21.00 uur	De Kers

Als u activiteiten wilt vermelden in Samenspel op het gebied van SPORT, kunt u uw kopij mailen aan: redactie@stichtingsamenspel.nl t.a.v. Eef Smal

Eucharistieviering in Brinkpark

Als u dit leest, is stemlokaal Brinkpark waarschijnlijk al gesloten en worden de stemmen geteld. Nu maar hopen dat er goede besluiten genomen worden voor ons als burgers. Doordat gemeente Hoorn Brinkpark toevoegde als stemlokaal, kon de kerkdienst op 22 november niet doorgaan. Nu is het zo dat we gebruik konden maken van de vijfde woensdag die november rijk is. Na overleg met onze pastoor, gaan we op woensdag 29 november de H. Mis vieren. U bent van harte welkom om 16.00 uur in Brinkpark.

Cathrien en Joke

Tessa Sijm wint Young Impact Award categorie Maatschappij

Op 2 november won Tessa Sijm (19 jaar) uit Zwaag de Young Impact Award, categorie Maatschappij in de Q-Factory in Amsterdam. Fleur Neefjes van Vrijwilligerspunt Westfriesland: "Geweldig dat ze door het volgen van een MDT-traject niet alleen ontdekte dat ze ook met haar autisme veel te bieden heeft, maar dat ze ook nog eens deze geweldige waardering heeft gekregen. We kunnen alleen maar supertrots op haar zijn!"



Tessa volgde tijdens haar examenjaar via Vrijwilligerspunt een MDT-traject. Een traject waarbij je minimaal 80 uur vrijwilligerswerk gaat doen bij een of meerdere maatschappelijke organisaties. Daarnaast krijg je begeleiding vanuit Vrijwilligerspunt en de mogelijkheid om trainingen te volgen die helpen bij je ontwikkeling. "En ontwikkeld heeft Tessa zich!", vertelt Fleur enthousiast. "Tessa zat in haar examenjaar, had tijd over en besloot vrijwilligerswerk te gaan doen. Tessa heeft autisme en wist toen ze bij ons kwam niet

goed wat ze wel en niet aankon. Ik adviseerde haar vrijwilligerswerk te gaan doen bij Het Risdamhuis, een kleinschalig woonzorgcentrum in Hoorn voor mensen met dementie. Leek mij een goede plek voor Tessa, want ook mensen met dementie hebben structuur en regelmaat nodig. Het bleek een perfecte match, want ik zag Tessa alleen maar groeien. Ze werd opener en ze durfde contacten aan te gaan. Ook door de trainingen gericht op zelfontwikkeling groeide ze in haar zelfvertrouwen. En dan werd ze ineens genomineerd voor de Young Impact Award en heeft ze nu zelfs gewonnen. Onwijs gaaf!"

Young Impact Award

Young impact is een stichting die helpt de wereld te verbeteren, door jongeren in actie te laten komen voor thema's als klimaat, maatschappij, diversiteit, gelijke kansen en gezondheid. Tessa Sijm: "Toen ik hoorde dat ik voor de categorie 'maatschappij' was genomineerd, appte ik gelijk Fleur. Help! Wat moet ik nu doen? Vond het allemaal hartstikke spannend. Ja, natuurlijk ben ik al een stuk zelfverzekerder geworden en heb ik geleerd dat mijn autisme me niet in de weg hoeft te staan, maar genomineerd worden, is toch wel heel wat! Gelukkig bood Fleur aan te helpen. En mede

Lees verder op de volgende pagina >>

dankzij de hulp van Vrijwilligerspunt maar ook door de enorme support van Het Risdamhuis en natuurlijk mijn ouders en iedereen die vertrouwen in mij heeft, heb ik gewoon gewonnen! Ik kan het nog steeds niet geloven."

Toekomst

Eerst bijkomen van een spannende avond en geweldige award op zak, maar hoe nu verder? Tessa: "Daar ga ik eens goed over nadenken. Ik realiseer me dat ik een voorbeeld ben voor andere jongeren met autisme. Als het mij lukt om te bereiken wat ik wil, waarom zouden andere jongeren met autisme dat dan niet ook kunnen? Met dit hele nominatietraject en het podium dat ik daar al voor heb gekregen, heb ik mijn doel eigenlijk al driedubbel bereikt. Maar natuurlijk ga ik door, want er zijn veel jongeren die ik wil inspireren. Dus ik ga de komende tijd goed nadenken over hoe ik het prijzengeld van 2.500 euro ga inzetten om nog meer jongeren te overtuigen van hun kracht. Maar eerst even genieten van deze award. Ik ben echt superblij!"

Halloween Bingo

In een betoverende Halloween-setting verzamelden bijna zestig kinderen zich voor een onvergetelijke Halloween Bingo. Jeugdraad Zwaag had de zaal omgetoverd tot een gezellige Halloween-zaal, speciaal voor de bingo. Zelfs 'bingobal-omroeper' Chris had zich helemaal uitgedost als Mexicaanse Mariachi, inclusief schmink. De spanning en opwinding bij de kinderen was voelbaar terwijl Chris de nummers omriep. We hebben alles meegemaakt: van vele goede bingo's tot een enkele valse bingo. Uiteraard met het bijbehorende gezamenlijke liedje zingen. Gelukkig stonden altijd wel vrijwilligers op om samen te zingen. Zoals gebruikelijk ging niemand met lege handen naar huis; alle kinderen zijn winnaars bij de Jeugdraad Bingo, sommigen zelfs meerdere keren, en ze vertrokken met volle armen. Met rode wangetjes en een grote glimlach werden de kinderen opgehaald door hun ouders en samen met hun buit aan prijzen keerden ze huiswaarts. Deze Halloween Bingo zal niet snel vergeten worden.



Onze volgende activiteiten zijn het Lego bouwen en de Poppendokter in de Honky Tonk tijdens de kerstvakantie, dus houd de groene flyers goed in de gaten.

Vrienden en vriendinnen van Het Masker



Weer eens een Prinsbekendmaking op de originele en oorspronkelijke elfde van de elfde. Het thema van deze heugelijke avond was Tropical Party en aan de oproep om allemaal gepast gekleed te komen was massaal gehoor gegeven. Wat een mooi gezicht!



Het podium van de Leuttempel was omgetoverd tot de Tropical Edition van De Beste Zangers. Jan Smit zelf was verhinderd, maar gelukkig waren Vorst Peter en Adjutant Jeroen bereid gevonden om als Nick en Simon de boel aan elkaar te praten. Af en toe was het niet te verstaan want die lui hadden voor de gelegenheid gewoon een spoedcursus Volendams gedaan wat soms akelig

echt klonk. Zittend aan de cocktailbar werden diverse crème de la crème-artisten van muzikaal Nederland geïnterviewd.

De lieflijke meiden van Og3ne mochten de spits afbijten en zongen de vrolijke Ketchup Song van Las Ketchup. Wat zagen de meiden er geweldig goed uit en wat een bijzondere versie van dit zomerse nummer.

Nick en Simon hadden er dorst van gekregen en zongen spontaan: 'Godzamme, ik wou dat ik een biertje had...'. Deze carnavaleske variant van het bekende Rosanne zou nog veel vaker klinken deze avond.

De volgende artiesten in rij waren de JJS die zelfs het publiek aan het dansen kregen met hun uitvoering van de Macarena. Als Los del Rio gingen ze helemaal los.

Nu Acda en De Munnik toch weer bij elkaar zijn mochten die uiteraard niet ontbreken aan deze artiestenparade. Top natuurlijk dat ze het enige bekende liedje van Guillermo & Tropical Danny ten gehore brachten: 'Doe mij een Toppertje en een Breezer Ananas'. De hele zaal zong het mee. Maar deze gigantische tropische haai en Hawaiï-man konden zomaar de Raad weer compleet maken. En zo geschiedde: Maarten Bennis en René Gitzels kwamen de club versterken.

De volgende tropische verrassing was Gerard Joling die Livin' la Vida Loca van Ricky Martin geweldig en over de top ten tonele bracht, samen met twee danseressen. Zouden dit de twee nieuwe Hofdames zijn? Nee, helaas. Daarvoor moesten we naar het laatste optreden van de Tropische Editie van De Beste Zangers, want dat was het slotnummer en tevens hoogtepunt van de avond. Boom-boom-boom, we like to party, Vengaboys! Het cocktail-fruit swingde het glas uit en de moves van de tropische vogel waren ongekend. Het oerwoudgroene doek ging omhoog en een paar seconden later

Lees verder op de volgende pagina >>

viel het naar beneden en daar stonden Prins Drikus, alias Henry Knol, en zijn Hofdames Jamy & Nadia. Het publiek glom van plezier!

Na de installatie werd het nog tot laat Feest met een grote F. Daar zorgde Phoenix Coverband wel voor. Ze namen je mee op een muzikale reis van herkenning, jeugd-sentiment en de meest fantastische feesthits.

MaskerPupQuiz: zaterdag 16 december, zaal open om 20.30 uur

Tot leut op www.carnavalzwaag.nl en tot een volgend Samenspel.

Zingen in de buurttuin

11 november was de dag dat het na dagenlang regenen toch een dagje droog was! Ondanks deze goede omstandigheden hadden we toch een partytent neergezet, het blijft tenslotte Nederland... Hieraan hebben we, naast alle kaarsjes op de grond, gezellig lichtjes op kunnen hangen.

Het weer hield zich uiteindelijk prima, zodat we zelfs vóór half 6 zijn begonnen met liedjes zingen. Want de kinderen en ouders



stroomden op tijd van alle kanten naar de buurttuin toe om naar het Sint-Maarten verhaal van Ans te komen luisteren. En dat was de moeite waard! Helemaal uit haar hoofd vertelde zij over de mantel van Maarten die hij zelf doormidden sneed zodat hij die kon delen met een arme man die het koud had. Wat hij daarna is gaan doen en waarom, en hoe we nu Sint-Maarten vieren. Onder het genot van de uitge-

deelde warme chocomelk en koekjes zaten de kinderen, maar ook de ouders, geboeid te luisteren. Er waren meer dan twintig kinderen aanwezig en ook een hoop ouders en buurtgenoten. Voor ons ook heel leuk om te zien.

Kerst Sing In

De volgende activiteit is vrijdagavond 22 december. Dan houden we weer een Kerst Sing In. Iedereen is welkom om mee te zingen of te luisteren bij de buurttuin (tussen de Besse-, Pruime-, Pere- en Appelgaard in).

We beginnen om 19.30 uur. Voor de muziek, teksten en warme drankjes wordt gezorgd. Nu nog het droge weer; kijken of we dan ook weer zo'n mazzel hebben. Duimen jullie mee?

Groetjes Ton, Ans, Fia, Micha, Joke, Co, Sonja, Marjo, Theo, Wies en Marjo



Wereldlichtjesdag in Dorpskerken Blokker en Zwaag

Elke tweede zondag in december wordt sinds 1997 Wereldlichtjesdag, dag van het overleden kind, gehouden. Dit jaar is dat 10 december. Op deze dag steken mensen om 19.00 uur over de hele wereld kaarsjes aan ter nagedachtenis aan overleden kinderen. Het maakt daarbij niet uit hoe oud het kind was of hoe lang het al geleden is. Je kind blijft immers je kind. Een golf van lichtjes, verspreid over de verschillende tijdzones van de wereld. Zo wordt deze dag letterlijk wat lichter voor mensen die een kind verloren hebben en daarnaast is er het besef dat je niet alleen bent met je verdriet.



Blokker

De invulling van de avond wordt op steeds meer locaties en op verschillende wijzen ingevuld. Voor deze speciale avond mogen wij wederom de Dorpskerk in Blokker, Westerblokker 105 in Blokker, gebruiken. De kerk wordt omgetoverd tot een warme plek van samenkomst. Op deze avond staat het herdenken van kinderen die zo gemist



worden centraal. Maar troostrijke gedachten en herinneringen worden gesteund met mooie woorden en livemuziek. Elk jaar is een thema of symbool de leidraad. Het thema van dit jaar is: Als een veertje op de wind.

De toegang is vrij en na afloop is er gelegenheid om samen een kop koffie of thee te drinken. Er zullen

vele kinderen worden herdacht. Sommigen in stille herinnering, anderen door hardop genoemd te worden. Wilt u dat uw kind ook herdacht wordt op deze avond? Laat het ons dan van tevoren weten door de naam door te geven vóór 8 december. Dat kan op diverse manieren. Via de website: www.wereldlichtjesdag.org/aanmelding-wereldlichtjesdag . Via e-mail: wereldlichtjesdagwf@gmail.com. Via Facebook: wereldlichtjesdagwestfriesland.

Het is ook mogelijk om via livestream de avond mee te kijken. Ook dat kunt u bij de aanmelding aangeven. U hoeft dan uiteraard niet aan te geven met hoeveel mensen u komt. Dat is alleen nodig wanneer u naar de kerk in Blokker komt.

18.15 uur: Deuren open

18.30 uur: Aanvang bijeenkomst

19.00 uur: Lichtjesceremonie en namen noemen

19.30 uur: Samenzijn na afloop

20.30 uur: Einde programma

Organisatie is in handen van Karin van 't Klooster en Judith Ettema

Lees verder op de volgende pagina >>

Zwaag

Dit jaar is voor het eerst ook in de Dorpskerk aan de Kerkelaan 8 in Zwaag een samenkomst op Wereldlichtjesdag. Niet alleen voor mensen uit Zwaag, maar voor iedereen uit de omtrek die erbij wil zijn. Niet alleen voor kinderen die op jonge leeftijd zijn overleden, maar ook voor kinderen die al ouder waren of zelfs volwassen. Niet alleen voor ouders die een kind hebben verloren, maar ook voor opa's en oma's, broers en zussen, vrienden en vriendinnen. Eigenlijk voor iedereen die een kind wil herdenken. Voel je welkom!

In het thema 'Trappetje naar de maan' wordt troost geboden. We steken natuurlijk om 19.00 uur lichtjes aan en na afloop is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten onder het genot van een kopje koffie of thee.

Geef je graag van tevoren op en laat ook de naam van het kind daarbij weten. Bel, app of mail met Sandra: 06-33836464 of info@sandraboorsma.nl.

Als je niet van tevoren op wilt geven en toch besluit te komen op die dag; ook dan van harte welkom natuurlijk! Aanvang 18.30 uur.

Vlinderkasten timmeren

Zondag 26 november organiseert

MAK Blokweer van 14.00 tot 15.30 uur een Mak's doe-middag voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar. We gaan vlinderkasten timmeren. Deelname kost 7,95 euro per kind



(inclusief materialen).

Vlinders hebben het niet makkelijk in de winter. De bloemen bloeien niet meer en dus is er weinig voedsel. Ook wordt het natuurlijk steeds kouder en hebben ze geen lekkere warme jas, maar dunne vleugeltjes. Om ze de winter door te helpen

gaan we vlinderkasten timmeren. In deze vlinderkasten kunnen vlinders overwinteren zodat ze in de zomer weer vrolijk in het rond kunnen fladderen.

Informatie en reserveren

Heb je vragen of wil je je inschrijven? Neem dan contact op via 0229-266344 of info@mak-blokweer.nl of kijk op de website: www.mak-blokweer.nl

Wie wordt de Maestro van Zwaag?



Tijdens het Maestro concert op zaterdag 25 november gaat het gebeuren! Wie kan het orkest van muziekvereniging De Herleving het mooist laten spelen en gaat naar huis met de gouden baton? Arjen Huizinga, Carla Bot en Kiona Leeuw gaan alle drie een mars en een ander bekend werk dirigeren.

Ze hebben goed kunnen oefenen met het orkest, dus we zijn benieuwd hoe ze het er deze avond van af zullen brengen. De optredens zullen worden beoordeeld door de jury bestaande uit onze eigen dirigent Rolf Hoogenberg en Regina Arbouw-Willekens, recensent van het Noordhollands Dagblad.



De Herleving zal zelf ook nog twee werken uitvoeren: *Concurrence* van Tobias Psailer en *Les Misérables* van Claude Michel Schönberg. Beide werken hebben zij ook gespeeld tijdens het West-Fries Muziek Festival (WFMF) op 12 november in Andijk. Twee zeer uitdagende werken. Het belooft dus een heel mooie en spannende avond te worden. Dit wilt u toch ook meemaken?

Het concert wordt gehouden in partycentrum De Witte Valk, Aanvang 20.00 uur. Zaal open vanaf 19.30 uur. Entree is 10 euro, Vrienden van De Herleving gratis toegang.

Nieuws van de Zwaagse Gymnastiek en TurnVereniging

Het is alweer erg lang geleden dat onze vereniging in het Samenspel heeft gestaan, maar het gaat goed met ZG&TV!

Onze groepen zitten nagenoeg vol en onze selectie traint alweer hard voor de eerste wedstrijd die op 9 december is.

We hebben er weer zin in om van dit turnseizoen een mooi seizoen te maken.

We hebben mee mogen doen aan de Dorpsveiling en willen iedereen die daar geld voor heeft ingebracht enorm bedanken, want met het geld wat ZG&TV krijgt, zijn wij heel blij. Ook de leden van de Rabobank die hebben gestemd op ZG&TV met de RaboClubSupport willen we bedanken voor hun stem. Van de Rabobank hebben we een mooi bedrag gekregen.

Dan willen we ook iedereen bedanken die loten voor de Grote ClubActie heeft gekocht, maar zeer zeker ook onze leden die loten hebben verkocht. Een groot deel van het lotengeld gaat naar ZG&TV.

Het geld dat verdiend is met alle acties, zullen wij besteden aan nieuw materiaal. Voor informatie over ZG&TV kunt u terecht op onze website www.zgtnl.nl of onze Facebookpagina.



KVG Zwaag in voorbereiding voor kerstviering

KVG Zwaag bereidt zich voor op de kerstviering, maar daarvoor is natuurlijk nog het pepernotenfeest van Sinterklaas. Wij wensen onze leden een supergezellige pakjesavond rond 5 december toe. Inmiddels hebben onze leden de mooie uitnodiging ontvangen voor de sfeervolle kerstviering op vrijdag 15 december. Dankzij de mooie gift van het LOP kunnen wij deze avond een warm en koud buffet aanbieden, verzorgd door cateraar van Deinum. Wij bedanken het LOP voor de waardevolle bijdrage.



Onze kerstavond wordt gestart met een viering in de Lourdeskapel, aanvang 18.30 uur. Rond 19.30 uur komen we met z'n allen samen in de sfeervolle Spiegelzaal van De Plataan, waar het buffet voor onze leden klaarstaat. Rond de klok van 21.00 uur komt zangeres Margreth Koning voor ons optreden. Tussendoor serveren wij lekkere drankjes en hapjes. Het is wel noodzakelijk dat u zich aanmeldt vóór 8 december via uw eigen bijdrage zoals vermeld op de uitnodiging, bij de penningmeester Lucy Weehuizen. Deze datum is noodzakelijk vanwege de bestelling bij de cateraar.



Heeft u vervoer per auto nodig? Bel dan met het bestuur. Wij hopen deze sfeervolle kerstviering met heel veel van onze leden te kunnen meemaken.

Wilt u meer informatie?

Bel met het secretariaat: 0229-238155.

Ijsvereniging Oosterblokker/Westwoud

Ook dit jaar zullen wij weer een aanzichtkaart met een foto van onze ijsbaan huis-aan-huis verspreiden. Dit om u prettige feestdagen te wensen, maar ook om u te vragen lid te worden of te blijven van onze vereniging.

U kunt de contributie overmaken op ons bankrekeningnummer NL81 RABO032 93 17 962 o.v.v. Ledenkaart 2023/2024 en uw naam, adres en om wat voor lidmaatschap het gaat. Wij zorgen dan dat u in het bezit komt van de lidmaatschapskaart(en) zodra wij onze ijsbaan openstellen.

De kosten zijn als volgt:

Gezinskaart (ouders met kinderen tot 16 jaar): 10 euro

Ledenkaart (persoonlijke kaart vanaf 16 jaar): 5 euro

Donateurskaart: 3 euro



Vrijwilligers gezocht voor onze vereniging

Lijkt het je leuk om te helpen bij activiteiten rondom onze ijsbaan, wil je graag helpen bij het rondbrengen van onze aanzichtkaarten of misschien is een bestuursfunctie iets voor jou? Meld je dan aan via piet.braas@ziggo.nl. Hopelijk kunnen wij jou dan binnenkort begroeten bij een van onze activiteiten.

Kerstsamenzang Zwaag

Vrijdag 15 december wordt er weer een Kerstsamenzang gehouden in onze mooie Dorpskerk van Zwaag, georganiseerd door Stichting Behoud Hervormde Kerk Zwaag. Het bestuur hoopt u wederom te mogen begroeten.

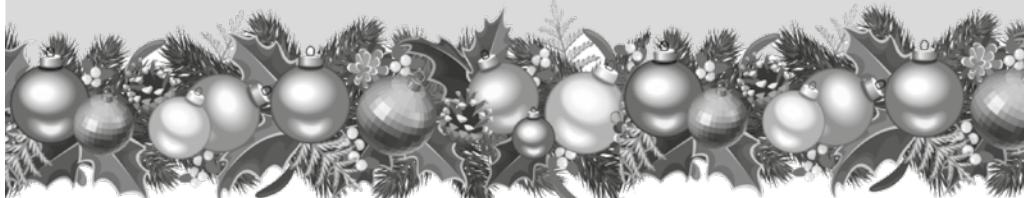
Aan de samenhang werkt het vocaal ensemble Camerata Liocorno mee, onder leiding van dirigent Lorenzo Papolo. Het orgel wordt bespeeld door Peter Zwart met op dwarsfluit Jaap Keunen. De kerstlezing wordt verzorgd door ds. Jacob Meinders.

Met deze zangavond wordt de traditie voortgezet om samen met begunstigers en belangstellenden de kersttijd in te luiden. Lieder die op het programma staan zijn onder meer: Komt allen tezamen, Hoor d'engelen zingen d'eer en Ere zij God. Het vocaal ensemble brengt onder andere Es ist ein Ros entsprungen, Ave verum Carissimi en Ubi Caritas ten gehore.

De avond begint om 20.00 uur. Kerk open om 19.15 uur. Kom tijdig, want vol is vol! Natuurlijk is er na afloop warme chocolademelk en glühwein en tijd om elkaar fijne dagen toe te wensen. Entree is gratis, net als de drank na afloop.

Voor meer info kunt u mailen naar: zwaagdorpskerk@gmail.com.

Bellen kan ook: Marja de Groot (coördinator) 06-53923705.



Protestantse kerkdiensten



Protestantse Gemeente
Hoorn-Zwaag-Blokker

De kerkdiensten in de wijkgemeente Zwaag-Blokker worden afwisselend gehouden in de Dorpskerk van Zwaag (Kerkelaan 8) en in de Dorpskerk van Blokker (Westerblokker 105).

1e, 3e en 5e zondag van de maand: ZWAAG;

2e en 4e zondag van de maand: BLOKKER.

De kerkdiensten beginnen in de regel om 10.00 uur.

Zondag 26 november Blokker: ds. J. Meinders

Zondag 3 december ds. T. van Lente-Griffioen, viering HA

Zondag 10 december Blokker: dhr. T. Heijboer

In Blokker is de Dorpskerk elke zaterdag- en zondagmiddag open van 14.00 tot 16.00 uur voor een moment van bezinning of het opsteken van een kaarsje. Er is iemand aanwezig. Ook is er een doorlopende expositie van potten (potscherven) en andere voorwerpen die opgegraven zijn in en rondom Blokker.

Rooms-Katholieke kerkdiensten



RK parochie Heilige Matteüs

Parochiesecretariaat Heilige Matteüs
Pastoor Nuijenstraat 3a,
1689 GM Zwaag
Telefoon: 0229 - 216749
E-mail: secretariaat@rkmatteus.nl
www.rkmatteus.nl en facebook

De parochie Heilige Matteüs omvat de r.k. geloofsgemeenschappen van Hoorn, Oosterblokker, Westerblokker, Westwoud en Zwaag

Kerkgebouwen:

Hoorn	H.H. Cyriacus - en Franciscuskerk, Grote Noord 15, 1621 KD Hoorn
Oosterblokker	O.L.V. Visitatiekerk, Oosterblokker 68, 1696 BJ Oosterblokker
Westwoud	St. Martinuskerk, Dr. Nuijensstraat 78, 1617 KD Westwoud
Zwaag	St. Martinuskerk, Pastoor Nuijenstraat 3a, 1689 GM Zwaag
	Lourdeskapel, Pastoor Nuijenstraat 2, 1689 GM Zwaag

Eerst aanspreekbare pastores:

Pastoor Samuel Marcantognini en Pastoor Andrea Geria, telefoon 0229-703042.

Parochiesecretariaat Heilige Matteüs is geopend op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 14.00 uur, woensdag gesloten.

Vieringen:

De Lourdeskapel in Zwaag is geopend op de dagen dat het secretariaat open is.

De eucharistievieringen door de week op dinsdag t/m vrijdag beginnen om 09.00 uur in de kapel, alleen op woensdag om 08.30 uur met Stille Aanbidding.

Za.	25 nov.	19.00 uur	Oosterblokker	Eucharistieviering m.m.v. Zingenderwijs
Zo.	26 nov.	09.30 uur	Zwaag	Hoogfeest Christus Koning
		11.00 uur	Hoorn	Eucharistieviering met Samenzang
Zo.	03 dec.	09.30 uur	Zwaag	Eucharistieviering m.m.v. Schola Cantorum
				1e Zondag van de Advent
		11.00 uur	Hoorn	Eucharistieviering m.m.v. Marcanto
Vr.	08 dec.	09.00 uur	Zwaag	Eucharistieviering m.m.v. Clara Voce
				Viering Lourdeskapel -
				Maria onbevleete ontvangenis
Za.	09 dec.	19.00 uur	Westwoud	2e Zondag van de Advent
				Eucharistieviering met Samenzang
Zo.	10 dec.	09.30 uur	Zwaag	Eucharistieviering met Samenzang
		11.00 uur	Hoorn	Eucharistieviering m.m.v. Schola Cantorum

Belangrijke gegevens en telefoonnummers

Alarmnummer Ambulance / Brandweer / Politie

112

In niet-levensbedreigende situaties

Ambulance of Brandweer

072 - 564 44 44

Politie

0900 - 88 44

Erwin Kuiper, wijkagent Zwaag / Blokker

0900 - 88 44

erwin.kuiper@politie.nl

Storingsnummers

Elektriciteit / Gas

0800 - 90 09 (24 uur per dag)

Kabel

0900 - 1884 (lokaal tarief)

Water

0800 - 023 23 55

Gemeente Hoorn

0229 - 25 22 00

Centrale Huisartsenpost West-Friesland

Maelsonstraat 5 (voor parkeergarage Dijklander Ziekenhuis) 0229 - 29 78 00

- avond-, nacht- en weekenddiensten voor **spoedgevallen**.

- dagelijks tussen 17.00 uur en 08.00 uur.

- in het weekend en tijdens feestdagen tussen 08.00 uur en 17.00 uur.

Bezoekuren alg. verpleegafdelingen Dijklander Ziekenhuis Hoorn (zie ook www.dijklander.nl)

Dagelijks van 11.00 tot 12.00 uur, van 15.30 tot 17.00 uur en van 19.00 tot 20.30 uur.

Maelson Apotheek Dijklander Ziekenhuis

Maelsonstraat 3 (naast hoofdingang Dijklander Ziekenhuis) 0229 - 20 80 01

Verstrekking medicijnen van 17.30 tot 08.30 uur op werkdagen en in de weekeinden.

Huisartsen Zwaag, Blokker en Oosterblokker

A. de Lange

Plantage 29

1695 BA Blokker 0229 - 23 21 30

A.E. Meijer

Pennekampiaan 57-59

1696 CB Oosterblokker 0229 - 26 16 66

Huisartsenpraktijk Bangaerde

Krommewoud 46

1689 JP Zwaag 0229 - 26 15 22

Huisartsenpraktijk Julianalaan

Julianalaan 9a

1689 EG Zwaag 0229 - 21 22 22

Huisartsenpraktijk Bangert en Oosterpolder, Jacobsstaf 52-b

Boekerij 54

1689 XG Zwaag 0229 - 22 80 41

Huisartsenpraktijk Scheer

Boekerij 54

1695 JC Blokker 0229 - 27 82 68

Spoeddienst tandheelkundige zorg voor West-Friesland

0226 - 36 02 29

Dierenambulance

0229 - 24 53 53

Zonnebloem Zwaag/Zwaagdijk-West

Betty Groot, Dovenetel 39 (Zwaag/Bangert Oosterpolder) 06 - 20 42 3666

Mariejan Spil, Zwaagdijk 367, Zwaagdijk-West.

06 - 14 95 0037

Zonnebloem Westerblokker

Susan Langenberg, Plantage 19, Blokker (Bezoekwerk)

06 - 24 72 9060

Karin Jong-Koen, Bandstraat 8, Blokker (Secretaris)

0229 - 24 76 27

Zonnebloem Oosterblokker /Schellinkhout

Jacqueline Weening, Oosterblokker (Secretaris)

06 - 41 16 5711

Onafhankelijk Ouderenadviseur MEE & De Wering

088 - 00 75 000

Wijksteunpunt Ouderenzorg St. Jozefpark Blokker

0229 - 24 06 04

Wijksteunpunt Ouderenzorg Perelaar Zwaag

0229 - 21 23 23

Parochiële Caritas Instelling (P.C.I.) Zwaagdijk-West

06 - 14 95 0037

R.K. Begrafenis- en Crematievereniging St. Barbara

Zwaag, Zwaagdijk-West

R.K. Begrafenis- en Crematievereniging St. Barbara

Oosterblokker.

Uitvaartvereniging De Laatste Eer

Zwaag en Blokker

Uitvaartvereniging St. Jozef

Westerblokker

Bovenstaande uitvaartverenigingen zijn 24 uur per dag bereikbaar via 06 - 11 44 44 17

Hulpverlening vanuit de West-Friese kerken voor iedereen 0229 - 27 16 84

Telefonisch spreekuur op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 13.15 tot 14.15 uur.